

Projet ski

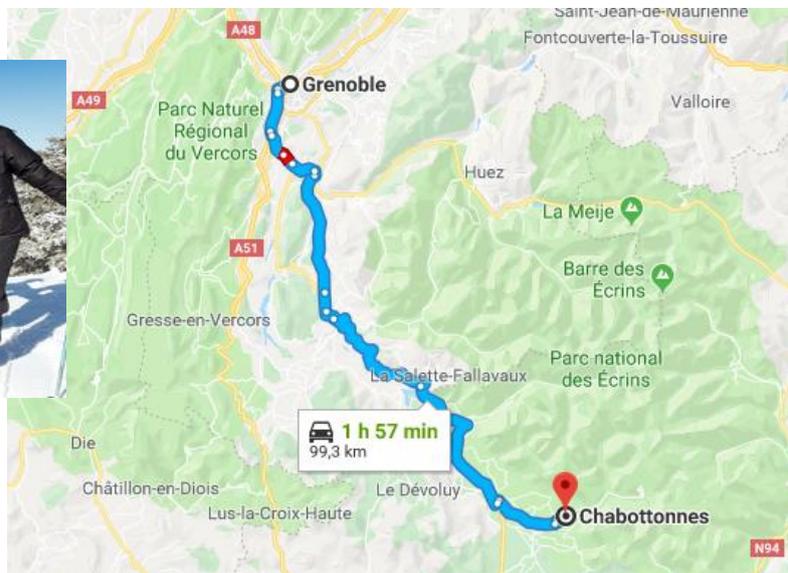
du 10 Février au 16 Février
2019

+ 14ans



Où

Au centre de vacances *Vers les cîmes* à Chabottones Saint Jean Saint Nicolas



Un camp c'est quoi ?

- **De belles vacances** : 5 jours d'activités sensationnelles !
Des séances de sports variées, allant du sport, à la baignade en passant par le paintball, le water jump et bien d'autres encore! Le tout bien sûr encadré par des professionnels.
- **Un lieu de vie collective** : apprendre à vivre avec d'autres personnes (respecter le rythme de chacun)

Déroulement

Date :

Dimanche 10 Février 2019 : rendez-vous à 7h30 à la gare Angers Saint Laud

Samedi 16 Février 2019 : rendez-vous à 20h15 à la gare Angers Saint Laud

Public :

8 jeunes de + de 14ans

Descriptif de la semaine

JOUR	DIMANCHE 10	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16
Petit dej' <i>08h-9h30</i>	Départ à 7h30 de la gare Saint Laud d'Angers						
	Trajet	Ski encadré par un moniteur ESF	Ski avec les animateurs	Grasse matinée Brunch	Ski avec les animateurs	Luge	Rangement et départ
<i>Déjeuner 12-13h30</i>	Pique-nique (famille)	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Pique-nique
<i>Activité de l'après-midi</i>	Installation	Ski encadré par un moniteur ESF	Ski avec les animateurs	Randonnée Raquette	Ski avec les animateurs	Ski avec les animateurs	Arrivée à 20h15 à la gare Angers saint Laud
<i>Douche temps libre 18h00 – 19h</i>							
<i>Diner 19h-20h30</i>	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	
<i>Veillée 20h30-22h30</i>	Loup Garou	Jeux de Société	Casino 3xrien	Rallye Choco	Jeux Coop	Grand Jeu	

ROI (Règlement d'Ordre Intérieur)

- La politesse, le respect des autres et du matériel et des locaux
- Respect des horaires (repas, départ collectifs...)
- Téléphone : pendant les temps libres et pour prendre des photos
- Ne pas gaspiller l'eau et la nourriture, débarrasser la table une fois le repas terminé
- Dormir au moins 8h par nuit, respecter le sommeil des autres
- Les règles spécifiques de la structure seront expliquées à notre arrivée

Trousseau

Habillement

- 1 Valise (ou sac) + 1 Sac à dos par jeune
- Baskets ou chaussures fermées imperméable **Obligatoire**
- **Crème solaire haute protection Obligatoire**
- **Manteau imperméable chaud**
- **Vêtements chauds**
- **Tenue de Ski (combinaison ou pantalon, bonnet, gants, écharpe)**
- Chaussures pour être à l'aise dans l'hébergement
- Une tenue de rechange complète par jour (2 paires de chaussettes par jour)
- Lampe torche
- Gourde
- Lunette de soleil
- Sac à linge sale
- Sac plastique pour transport de linge humide
- Un pique-nique pour le premier midi (et petit déjeuner si non pris avant de partir)

Hygiène et repas

- Trousse de toilette (Gel douche, shampoing, brosse à dent, dentifrice, coton tige, déodorant, peigne, serviette de toilette ...)

Les indispensables

- **Fiche sanitaire (adhésion et dossier à faire en janvier 2019) + certificat du médecin en cas de traitement**

Nous vous rappelons que l'argent, les portables, les lecteurs MP3 et tout autre appareil sont sous l'entière responsabilité des jeunes.

Le petit +

- Texte aux familles à l'arrivée et au départ
- Les animateurs restent joignables en cas d'urgence
- Suivi du séjour sur Facebook