

Lettre d'infos

Rappel

Un nouveau site internet pour L'Atelier !

Roulement de tambour ! Le nouveau site du Centre Social L'Atelier est en ligne depuis début janvier ! Prenez le temps de le visiter et de (re)découvrir tous les champs d'actions du Centre Social !

latelier.centres-sociaux.fr

Lien social

Cap sur...

Le nouveau projet suit son cours...

En novembre dernier nous vous avons parlé d'un nouveau projet autour de la nature, du respect de l'environnement et d'activités traditionnelles sur le site de la ferme du Petit Faiteau à St Georges sur Loire. Plusieurs associations et habitants se sont rencontrés à plusieurs reprises. L'aménagement du site pour pouvoir développer l'accueil de groupes et développer des projets, ressort comme une priorité. Deux chantiers se profilent pour le printemps avec l'aménagement d'une salle couverte et la réalisation d'un jardin pédagogique. Si vous êtes intéressés pour participer à la réflexion (mais aussi donner un coup de main !), vous serez les bienvenus à la prochaine rencontre prévue le **Vendredi 30 mars à 14h au CSI L'ATELIER.**



Cap sur...

Formations des associations

Deux formations gratuites sont programmées en lien avec la CTG (Convention Territoriale Globale). À vos agendas ! Inscriptions à L'Atelier au 02 41 39 17 11

Mercredi 18 avril à 19h

Salle Plantagenêt St Georges-Sur-Loire

Subventions publiques et aides en nature

Le contexte de la relation entre les communes et les associations, l'évolution du cadre juridique, les conditions pour demander une subvention...

Intervenant : Marc AUMOND ancien Secrétaire Général de la commune de Chalonne-Sur-Loire.

Mardi 24 avril à 19h

Mairie de Chalonne-Sur-Loire

Le renouvellement du bénévolat

Comment trouver des bénévoles et comment les accueillir dans l'association ? Comment animer des équipes de bénévoles ? Comment les former ? Comment les valoriser de manière à ce qu'ils se sentent reconnus au sein de l'association ?...

Intervenant : Association France Bénévolat

La première journée «Prépa camps» s'est déroulée le mercredi 28 février.

C'est 60 jeunes du territoire âgés de 10 à 17 ans qui ont construit leurs séjours.

Après avoir mis leurs méninges en ébullition pendant une matinée, plus de 9 séjours ont émergé. À l'heure actuelle, le programme est le suivant :

Du 2 au 6 juillet + de 14 ans

Spéléo,
escalade, kayak

Multi'académy



Du 9 au 13 juillet 10-15 ans

Bouée
tractée,
paddle

Multi Gliss' Mer



Du 9 au 13 juillet 10-15 ans

Spéléo,
escalade,
accrobranches

Extrême Limite



Du 16 au 20 juillet 10-15 ans

Plage, Kayak, accrobranches,
farniente, veillée et marshmallow

Mer et cie



Du 16 au 20 juillet 10-15 ans

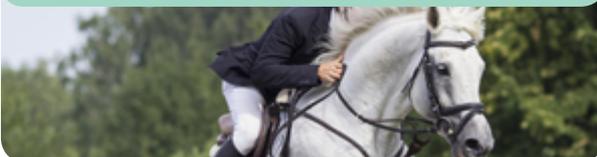
Pêche à gogo



Du 23 au 27 juillet 10-15 ans

Équitation et licorne

Voltige,
balade, saut



Du 23 au 27 juillet 10-15 ans

Mer et Indian Forest



Du 20 au 24 août 10-15 ans

Esti-foot

Stage foot et mutli-sport



Du 27 au 31 août + 14 ans

Voyage à Varsovie



Nous rappelons que **les jeunes ayant participé aux journées «prépa camps» de février et mars seront prioritaires pour les inscriptions qui débiteront le mardi 3 avril.**

Les prochaines dates de «prépa camp» sont :

> samedi 17 mars

> samedi 24 mars

Au CSI L'Atelier.



Cap
sur...

Séjour ski 2019

Envie de descendre les pistes enneigées en février 2019 ? Quels que soient vos niveaux en ski, snowboard ou luge, venez concocter ensemble votre séjour (Où dormir ? Où manger ? Sortie(s) spéciale(s)) pour faire de cette semaine dans la poudreuse un moment inoubliable !

Première rencontre pour ce projet le **Vendredi 23 Mars** à 20h au Centre Social L'Atelier.

Condition pour faire partie du groupe : avoir 14 ans en 2019.



Contacte L'Atelier
pour rejoindre le projet
au 02 41 39 17 11 !

Cap
sur...

Envie de devenir animateur / animatrice ?

Pour la 1^{ère} fois, le Centre Social L'Atelier et les CEMEA se regroupent pour te proposer une formation BAFa !!!!

Le stage BASE aura lieu du 23 au 30 juin 2018 à S^t Georges sur Loire

Si tu habites les communes suivantes : Champtocé / S^t Germain / S^t Georges sur Loire / La Possonnière / Savennières / Béhuard / S^t Martin du Fouilloux / S^t Jean de Linières / S^t Léger des Bois, le coût de la formation est de 300 €.

Attention : nombre de place limité !
Inscription obligatoire au Centre Social.



Familles

Animations Famille

Pour de nouveaux **ateliers** ou des **conférences**, appelez Émilie JORGE, animatrice Famille, au **02 41 39 17 11**.

Retrouvez la plaquette des animations-ateliers-conférences en cours sur le site de L'Atelier : <http://latelier.centres-sociaux.fr/accueil/famille/>

Bref, je suis ado / parents d'ados

Téléphone, internet, réseaux sociaux, vie quotidienne, place des écrans dans la famille, relation ados et parents d'ados... Pas toujours facile!

L'idée est de se rencontrer, pour écrire des scénettes afin de réaliser des vidéos montrant comment ça peut être compliqué, mais aussi, quelles astuces trouver en famille pour passer de bons moments autour des écrans.

Parler de la relation parents/ados, des écrans, et permettre que ce soit un bon moment, tel est l'objectif du groupe de prévention.

Mercredi 23 mai et mercredi 4 juillet

2 journées à passer avec votre ado pour dédramatiser, et surtout, surtout, communiquer... Inverser les rôles permet de prendre conscience de nos attitudes.



Cap
sur...

Mieux vivre ensemble et prévenir les violences

Depuis quelques temps, nous avons été confrontés à des situations assez compliquées sur le territoire (suicide et menace de suicide, harcèlement, violence entre enfants,...) et certains élus, professionnels et parents nous ont interpellés sur ce sujet. Tous ont exprimé le fait qu'il fallait **agir au plus vite** pour éviter que ces situations perdurent trop longtemps. Pour répondre au mieux aux besoins et aux attentes, L'Atelier a proposé une **«conférence émotionnelle»** ouverte aux professionnels, aux familles et aux enfants, avec le Théâtre des faits divers, le **samedi 17 février dernier**, à la salle des Goganes à Saint Germain des Prés. Les thèmes abordés étaient le rapport à l'autre, le vivre ensemble afin d'apaiser les conflits et les tensions entre enfants, via la gestion des émotions.

Et pour compléter cette conférence :

Ven. 9 mars
de 9h à 17h
à L'Atelier

15€ la journée

Une formation avec *Graine de Citoyen*

Durant cette journée le but de la formation est d'analyser les situations de conflits et de réagir face aux situations de harcèlement.



Cap
sur...

Pour sortir des sentiers battus, une balade insolite !

Samedi 17 mars - Rdv 13h30
Parking du Mail à SAVENNIÈRES
Balade de 8 kms



En lien avec l'association **Dimension Terre et Ciel** et l'association **Spirales**, L'Atelier vous propose une balade insolite au fil de l'eau et de lieux énergétiques. C'est pour vous l'occasion de vous jeter à l'eau, de venir rencontrer des passionnés heureux comme des poissons dans l'eau et de partager un bon moment pour mettre de l'eau dans votre vin ! Au programme : lectures, découverte des plantes, land art... On sait déjà que ça vous met l'eau à la bouche ! Et pour éviter que la goutte d'eau ne fasse déborder le vase, prévoyez de bonnes chaussures et des vêtements de pluie.

Une petite collation est prévue. Et pour éviter de vous noyer dans un verre d'eau ou de vous perdre comme une goutte d'eau dans un océan, suivez les guides jusqu'à la Fontaine des Guénettes, ils sauront vous conduire à bon port !

Pour toute question ou inscription, contactez le Centre Social L'Atelier au 02 41 39 17 11 ou par mail à l'adresse suivante : contact@csi-latelier.fr

Sam.
31 mars

Racontines
pour les 0-6 ans

Venez savourer des histoires et croquer des tartines avec vos p'tits bouts, de 10h à 11h30. Gratuit.

Rdv suivant le mercredi 25 avril, de 10h à 11h30.





Yoga du Rire, pourquoi pas ?



À l'Entre-deux à S^t Léger des Bois
De 10h30 à 11h30, les samedis 17 et 24 mars, et 7 avril.
25€ par famille pour le cycle des 3 séances.

Notre corps ne fait pas la différence entre un rire simulé et un rire déclenché par quelque chose de drôle.

Ce n'est pas de la théorie, c'est de la pratique, non pas par des postures de yoga mais par des petits exercices de rires très courts qui s'enchaînent et qui vont nous faire rire sans raison.

Le yoga du rire laisse place à la spontanéité, à la bonne humeur durant 1 heure : on met le mental et toutes ses cogitations sur «pause».

Ce qu'il vous apporte ?

- > Un antidote efficace contre le stress, il assure un bon sommeil et améliore l'humeur et la digestion.
- > Un remède contre la dépression, car après avoir ri le niveau de sérotonine augmente.
- > Un antidouleur, et il favorise la communication ...

Seniors

Seniors



Un challenge seniors relevé !

De ce challenge intergénérationnel, on peut retenir :

des échanges Une ambiance conviviale
la curiosité des participants le plaisir de se rencontrer
 «Un bon petit dérouillage tête et corps»



Vivement le prochain challenge,
le **mardi 12 juin** à Saint Jean de Linières !



Des permanences à L'Atelier sur rendez-vous ...

- **CONSEIL CONJUGAL & FAMILIAL**
Virginie SCHEGERIN au 06.16.16.38.73
- **PERMANENCE EDUCATIVE DE PRÉVENTION**
(Maison Départementale des Solidarités)
au 02.41.79.75.10
- **PROFESSIONS SPORTS & LOISIRS**
Pour toutes les associations sportives
Christelle JUILLARD au 06.28.33.63.33
4^{ème} mardi après-midi de chaque mois
- **POINT RELAIS CAF**
CSI L'Atelier à S^t Georges s/Loire

Des permanences à la mairie de S^t Georges

- **CONCILIATEUR DE JUSTICE**
Sur rendez-vous auprès de la mairie
au 02 41 72 14 80

Des permanences à Angers ou Chalonnes

- **CAF**
> **Permanences de travailleurs sociaux**
sur rendez-vous au 02.41.22.38.38 et sur Caf.fr

Et encore...

- **C.P.A.M.** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)
Appeler le 36.46
- **Puéricultrice M.D.S.** (Maison Départementale des Solidarités)
Isabelle CHENG, 2^{ème} mardi du mois de 9h30 à 11h30
sans rendez-vous au 02.41.96.97.20 à Cocci'Bulles
- **CLIC** (Centre Local d'Information et de Coordination
gérontologique)
Uniquement sur rendez-vous au 02.41.80.68.13
- **F.N.A.T.H.**
(Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés)
4^{ème} mercredi du mois de 13h30 à 14h30 au 02.41.48.50.25

À la Maison des services sociaux

- **Assistante sociale M.S.A.**
sur rendez-vous à domicile au 02.41.31.75.15
 - **Puéricultrice (PMI)**
 - **Sage-femme**
 - **Assistants sociaux**
- } Sur rendez-vous
au 02 41 79 75 10
- **Mission Locale Angevine**
(Demandeurs d'emploi de 16 à 25 ans)
Nadine PAREIGE, sur rendez-vous au 02.41.48.18.73
 - **A.D.M.R.** (Aide à Domicile en Milieu Rural)
02.41.48.38.73 du lun. au ven. de 9h à 12h et de 14h à 16h

L'Atelier peut vous accompagner pour toute démarche administrative (carte grise, création de comptes, demandes en ligne sur les sites comme Ameli, la Caf, la Carsat...etc).





Mars

- JEU 1^{er}** De 18h30 à 19h30 **Bref, c'est ma vie d'ado/parent d'ado** (réunion d'infos) à L'Atelier 
- SAM 3** De 9h à 12h **Repair Café** À L'Atelier 
- SAM 10** De 10h à 12h **Parents solos 49** À L'Atelier 
- MAR 13** De 15h à 17h **Atelier Tricot** À L'Atelier 
- JEU 15** De 14h à 17h **Atelier Généalogie** À L'Atelier 
- JEU 15** De 18h30 à 19h30 **Atelier Faber et Mazlish** À L'Atelier 
- JEU 15** À 20h30 **Conférence santé : sport, alimentation et prévention** à St Léger 
- SAM 17** À 10h30 **Yoga du rire** salle L'entre-deux à St Léger **25€** Les 3 séances 
- SAM 17** De 10h30 à 12h **Café des Parents** À L'Atelier 
- SAM 17** RDV à 13h30 **Balade insolite** Parking du Mail à Savennières 
- SAM 17** à 20h **Dîner espagnol du Comité de Jumelage** Salle de la Sellerie du Fresne à Savennières **19€** Inscriptions au 02 41 72 80 05 
- JEU 22** De 14h à 16h **Préparer sa déclaration d'impôts - Créer une adresse mail** - À L'Atelier 
- VEN 23** À 20h **Musique parents/enfants** À L'Atelier 
- SAM 24** À 19h **AG La Tontine + repas sénégalais** Salle Barbara à St Martin du Fouilloux 
- MAR 27** De 9h à 12h30 **Atelier Cuisine Bouchées - Muffins et cookies salés** - À L'Atelier **2€** 
- SAM 31** De 10h à 11h30 **Racont'ines** À L'Atelier Lecture d'histoires et tartines 

Avril

- MAR 3** De 10h à 12h **Préparer sa retraite avec une conseillère CARSAT** à L'Atelier 
- JEU 5** De 14h à 16h **Créer son compte sur impots.gouv.fr** à L'Atelier 
- SAM 7** De 9h à 12h **Repair Café** À L'Atelier 
- SAM 7** De 9h à 12h30 **Bourse aux vêtements** Salle des Vaureitres 
- SAM 7** De 10h à 12h **Yoga du rire** salle L'entre-deux à St Léger **25€** Les 3 séances 
- MAR 10** De 15h à 17h **Atelier tricot** à L'Atelier 
- JEU 12** De 14h à 16h **Créer son compte sur impots.gouv.fr** à L'Atelier 
- 14 & 15** De 10h à 11h30 **24h couture** Salle Barbara, à St Martin du Fouilloux. 
- LUN 16** De 20h à 22h **Soirée d'échanges : La cyber sécurité** à L'Atelier 
- MER 18** de 20h30 à 22h30 **CA de L'Atelier** à La Possonnière 
- JEU 19** De 14h à 17h **Atelier généalogie** à L'Atelier 
- SAM 21** De 11h à 17h **Family Day** Parc du Fresne à Savennières. 
- MAR 24** De 9h à 12h30 **Atelier Cuisine** à L'Atelier. **2€** 
- MER 25** De 10h à 11h30 **Racontines - Histoires à écouter, tartines à croquer !** 0-6 ans, à L'Atelier. 
- JEU 26** De 10h à 17h **Couture parents-enfants** à L'Atelier. **1€** 
- VEN 27** De 16h à 22h **Défis sportifs en famille** Salle de sports de St Léger des Bois. **2€** par famille 
- SAM 28** De 10h à 12h **Parents solos 49** À L'Atelier 