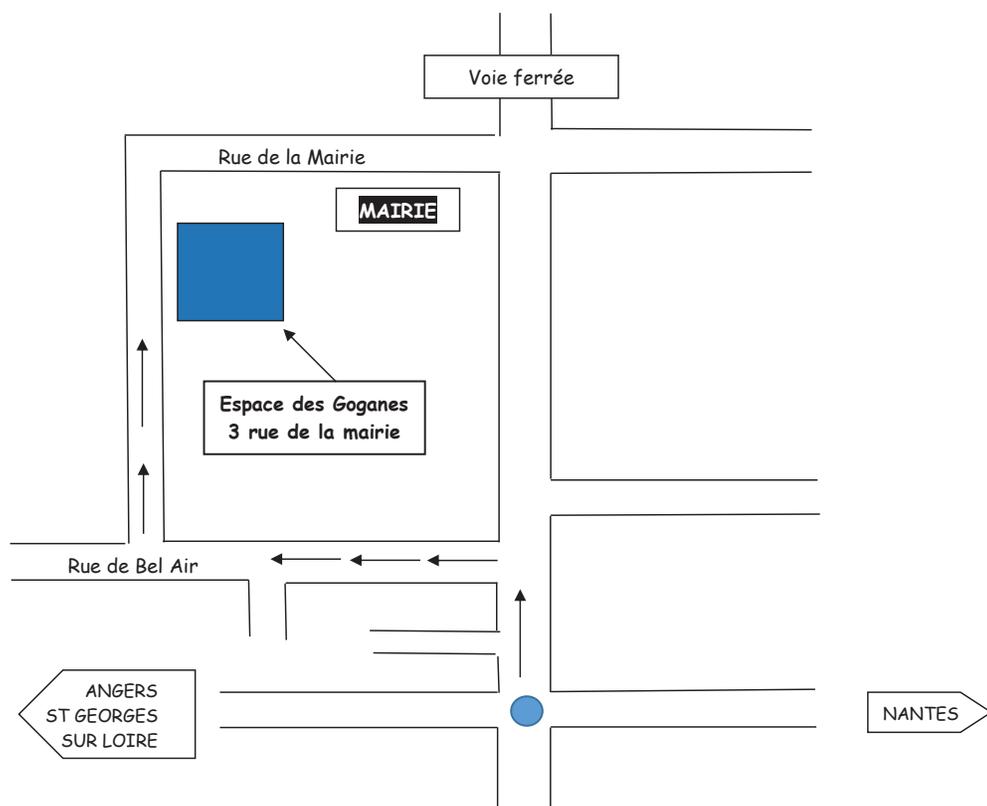


Plan Espace des Goganes

Saint Germain des Prés



Organisé par la Commission seniors
et le Centre Social Intercommunal l'Atelier .

Avec le soutien de la CARSAT et de la Conférence des Financiers et du
Département de Maine-et-Loire pour les actions collectives de
prévention de la perte d'autonomie.

Forum Seniors

Saint Germain des Prés



Stands, initiations, ateliers...

MARDI 27 NOVEMBRE 2018

14h à 18h Espace des Goganes

ENTRÉE LIBRE

L'Atelier



Centre Social
Intercommunal



DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou Carsat

Retraite
& Santé
au travail



LOIRE en LAYON
DEVELOPPEMENT
CLIC
Maison de services au public

ASSOCIATION
CSI Centre
de Santé
Infirmier
SAINT-GEORGES-SUR-LOIRE

M
Maison
de services
au public

Vous aider dans vos démarches

Des réponses pour vos dossiers d'aide à domicile, vos déclarations d'impôts et l'adaptation de votre logement.

LE CLIC

Pour vous guider dans les questions relatives au vieillissement.

LA MSAP

Maison de Services Au Public pour vous orienter et faciliter vos démarches.

La Compagnie Théâtrale la Gogane

À 16h30, venez découvrir le CLIC et la MSAP vus par deux comédiens.

Vos Ateliers ludiques et sportifs

Mémoire

Ateliers à 14h et 16h

Code de la route

Ateliers à 15h et 17h

Tir à l'arc

Initiation tout l'après-midi

Tout sur les challenges seniors 2019, des journées découvertes d'activités physiques ouvertes à tous.



Votre santé

Les conférences

L'audition

Par Mme Perrault, audio-prothésiste à 14h

Le bien-être par les huiles essentielles

Par Mme Guérin, pharmacienne à 15h

L'automédication

Par Mr Humeau, pharmacien à 15h45

Les animations

L'audio-prothèse

Tester votre audition

L'alimentation

Par le Centre de Santé Infirmier



Gratuit. Inscriptions sur place.

Covoiturage au départ de chaque commune.

Renseignements auprès du CSI l'Atelier au 02 41 39 17 11

ou au 06 21 31 37 99

Par mail : senior@csi-latelier.fr