

Lettre d'infos

L'Atelier

Cap sur...

La carte postale

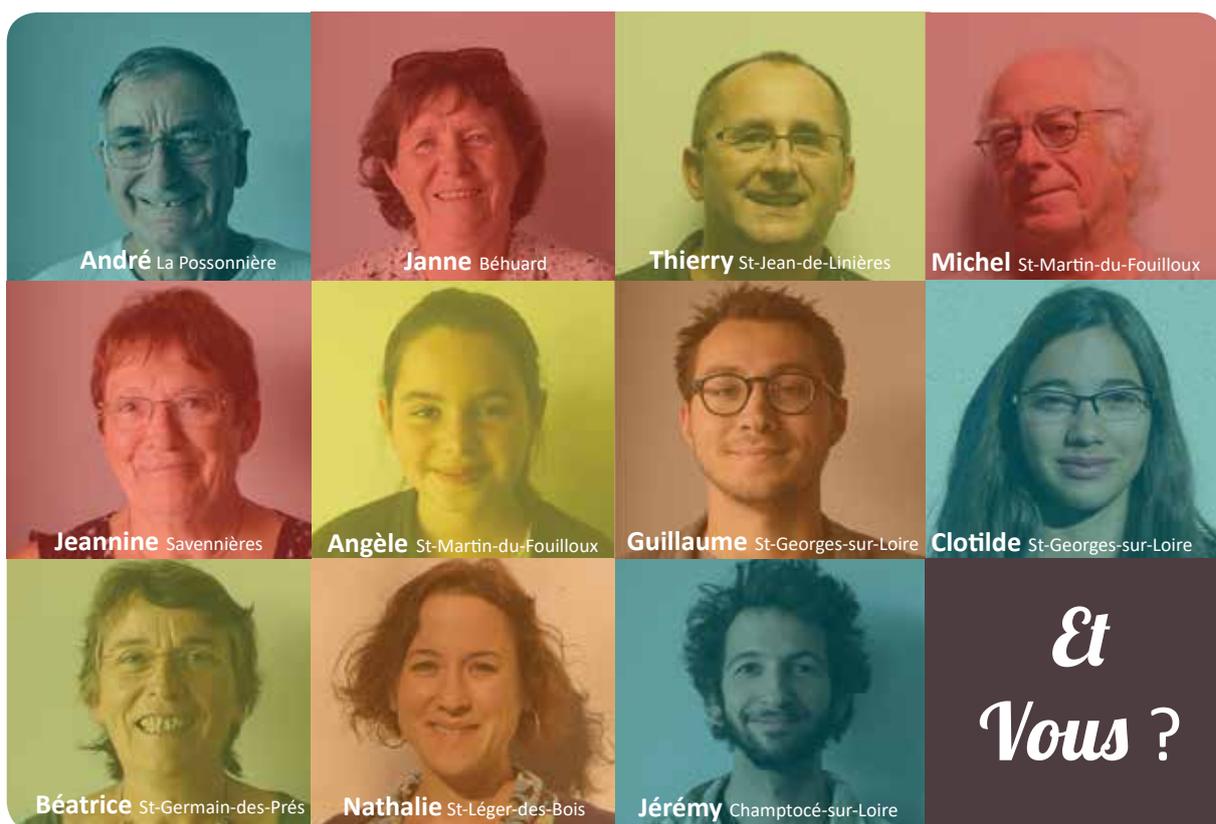
Dans le cadre de notre projet social, vous avez reçu une carte postale dans votre boîte aux lettres. Par le biais d'un questionnaire en ligne, nous souhaitons connaître votre avis pour mettre en place des actions qui dynamiseront votre lieu de vie.

Pour le compléter, rendez-vous sur le site du CSI :

<http://latelier.centres-sociaux.fr/>

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez aussi appeler à l'accueil du CSI au 02 41 39 17 11

Nous vous remercions par avance de votre participation !



Atelier pour tous

Atelier cuisine spécial Macaron le mardi 13 novembre
(inscription conseillée)

De 9h à 12h30 au CSI L'Atelier



Photo Tri et montage

Découvrez lors de ces séances des outils pratiques et abordez le montage photos. La première séance a lieu le **mardi 27 novembre de 14h à 16h au CSI L'Atelier.**

Animé par Marie-Alice



Cap
sur...

Permanences thématiques

Imprimante 3D

Rendez-vous le **jeudi 15 novembre** de 14h à 16h au CSI L'Atelier pour découvrir le fonctionnement d'une **imprimante 3D**.

Tablette tactile

Venez découvrir l'utilisation d'une imprimante tactile le **jeudi 6 décembre** de 14h à 16h au CSI L'Atelier.

Inscriptions au CSI L'Atelier : 02 41 39 17 11



Cap
sur...

Perm' Astuces : Créer une zone de culture avec la butte en lasagne

Notre bénévole Isabelle, nous ouvre son jardin pour s'essayer à la mise en place d'une butte en lasagne.

Venez découvrir cette technique de permaculture avec au programme :

- Brève définition de la permaculture et des planches permanentes
- Réflexion sur l'implantation de son jardin potager
- Comment créer sa zone de culture ?
- La butte en lasagne, maîtriser l'équilibre carbone azote

Samedi 24 novembre de 14h à 16h30 à Saint-Germain-des-Près

Tarif: 2€. Inscriptions obligatoires auprès de Loïc au 06 25 60 94 31



Novices ou experts au jardin : rencontrons-nous !

Vous souhaitez démarrer un potager mais vous ne savez pas par quoi commencer ?

Vous avez un jardin génial et vous souhaitez partager vos expériences ?

Vous vous intéressez à la permaculture, au jardinage au naturel ?

Vous pouvez contacter Loïc au 06 25 60 94 31 afin de programmer nos futures actions autour du jardin en 2019.



Une **formation gratuite** est programmée en lien avec la CTG (Convention Territoriale Globale). À vos agendas !
Inscriptions à L'Atelier au 02 41 39 17 11

La responsabilité des associations

Mardi 20 novembre à 19h à la salle Plantagenêt à Saint-Georges-Sur-Loire.

Jusqu'où l'association est responsable ? Quelle est la responsabilité pour ses dirigeants ?
Comment s'assurer ? Quelles précautions sont à prendre ?...

Intervenants : Anne BESNIER du CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif)
et Jean Lou MEAR du Crédit Agricole.

Jeunesse

Animations jeunesse

Cap sur...

Les animations jeunesse font le plein !

Comme à chaque période de vacances scolaires, l'équipe jeunesse est partie au charbon pour mettre en place une multitude d'activités et de projets.

C'est pas vraiment qu'il fait froid mais au Centre Social on adore ça ! (aller au charbon... le froid ahahah).

C'est encore près de 150 jeunes âgés de 10 à 17 ans qui ont l'opportunité de pratiquer du sport, des activités manuelles, de partir en voyage, de travailler sur des chantiers de jeunes, etc.

Rendez-vous pour les vacances de fin d'année avec la nouvelle plaquette qui sera disponible dès le 23 novembre sur le site internet!



Actus

Projets Voyages

Envie de voyager à l'étranger ? De découvrir de nouvelles villes ? De nouvelles cultures ?

Amsterdam, Barcelone, Fès n'attendent plus que toi !

Pour préparer ce futur voyage, rendez vous le vendredi 23 novembre à 19h au Centre Social L'Atelier.



Animations jeunesse

Cap sur...

On vide la benne !

Après l'idée, la réflexion, l'organisation, place à la réalisation !

Le projet Astérix a été réalisé par 8 jeunes filles de 12 à 15 ans de la commune de Saint-Georges-sur-Loire.

Ces jeunes vont profiter de deux jours sur le parc avec une nuit sur site. Le séjour se déroule du 29 au 30 octobre 2018.

Le parc Asterix a été aménagé aux couleurs d'Halloween.

Les jeunes ont réalisé des autofinancements :

- **Vente de gâteaux Bijoux** avec un bénéfice de 1€ sur chaque boîte vendue.
- **Recyclage de papier**. Les jeunes ont rempli la benne à papier afin de financer les projets Asterix, ski et Londres.

Un dernier mot ? Cours Astérisssssme !!



Actus

Sortie Conseils Municipaux Enfants

Les jeunes élu(e)s des conseils municipaux se sont rencontré(e)s à Nantes.

C'est un incontournable de chaque mandat pour les élu(e)s des conseils municipaux enfants (CME).

La sortie inter-CME rassemblait cette année une soixantaine d'enfants. Ils ont pu partager leurs idées et projets lors de cette sortie.

Au programme, visite de l'Hôtel de Région des Pays de la Loire et découverte des machines de l'île pour faire travailler les méninges et s'émerveiller.

Il reste encore quelques mois à ces citoyens pour mener à bien leurs projets (création de panneau sur le tri des déchets, construction de nichoirs, organisation d'un carnaval).



Cap sur...

Le Centre Social retourne au collège !

Depuis plusieurs années, Loïc intervient au collège auprès des 4^{ème} et 3^{ème} autour des relations amoureuses et de la sexualité. Ces interventions reprennent au mois de novembre avec Mme Chevalier, l'infirmière de l'établissement.

En parallèle de ces temps de prévention et d'éducation, des ateliers d'écritures hip hop / slam / punchline sont mis en place pour les 4^{ème} et 3^{ème}.

Mettre des mots sur des maux, sur une basse qui tabasse c'est l'objectif de ces 5 séances animées avec Guillaume, chanteur du groupe «nouvel R».

Inscriptions auprès de la vie scolaire du collège à Saint-Georges-sur-Loire.

Première séance ouverte à tous le vendredi 23 novembre de 12h30 à 13h50.





La malle des émotions

Le samedi 17 novembre de 10h30 à 12h à L'Atelier

Un temps pour découvrir cet outil, rempli de livres pour les grands et les petits, d'exemples de jeux et d'activités à faire à la maison. Cette malle peut servir à apaiser les conflits. Elle peut être empruntée par les associations et par les familles.

Inscriptions auprès d'Émilie JORGE, animatrice Famille, au **02 41 39 17 11**.



Ateliers «Être un parent bienveillant»

3 ateliers : «Être un parent bienveillant»

Les samedis 17 novembre, 15 décembre et 19 janvier de 14h à 17h par Marie Bégué

Apprendre à mettre en commun et vivre ensemble avec bienveillance, c'est possible ! Nous vous invitons à venir découvrir et approfondir des repères et des outils concrets.

Sur l'alternance de théorie et de mise en situations concrètes, vous apprendrez à :

- Repérer les freins à la communication
- Favoriser les échanges respectueux, clairs et efficaces

Apprendre à communiquer permet de créer un système relationnel fondé sur des valeurs de respect de chacun, de bienveillance, de responsabilité et d'authenticité.

Ces 3 ateliers se feront sur la base de la Méthode ESPERE®, de Jacques Salomé, psychosociologue : une pédagogie de la relation visant à améliorer la gestion de conflit, à développer l'empathie et la solidarité.

Pour plus d'informations, échanges, et inscription, vous pouvez contacter
Marie Bégué au 06 78 85 02 94 ou par mail mariebegue49@gmail.com

Inscription nécessaire avant le 8 novembre (un engagement aux 3 ateliers est souhaitable).

Une participation de 10 euros par atelier est demandée. **Le lieu sera à Rochefort-sur-Loire ou Savennières.**



Les animations Famille à venir

La semaine du livre Jeunesse, M-1 !

Du 20 au 24 novembre 2018, au Petit Faiteau, aura lieu la deuxième édition de la Semaine du Livre Jeunesse.

Pour passer un moment en famille au coin du feu, (re)découvrir le plaisir du livre, de la lecture, de l'écriture, ou juste pour le fun, l'équipe des bénévoles vous invite à plusieurs temps. Pendant chacun de ces moments, il y aura un troc-livres (zone de gratuité), des châtaignes grillées, des histoires racontées, la création d'un arbre à palabres, du vin et du jus de pommes chauds.

Mardi 20

De 10h à 11h : histoires à Coccibulles (ouvert aux parents)
De 17h à 18h30 : atelier créatif enfants/parents (marques pages, couvertures de livres, livres, créer son histoire...)

Mercredi 21

14h-17h : atelier créatif enfants/parents
Expo-vente de la librairie le Renard qui Lit
17h : les contes signés de Claire

Jeudi 22

17h-18h30 : atelier créatif enfants/parents
19h-20h : itinéraire d'une ludothèque en Afrique

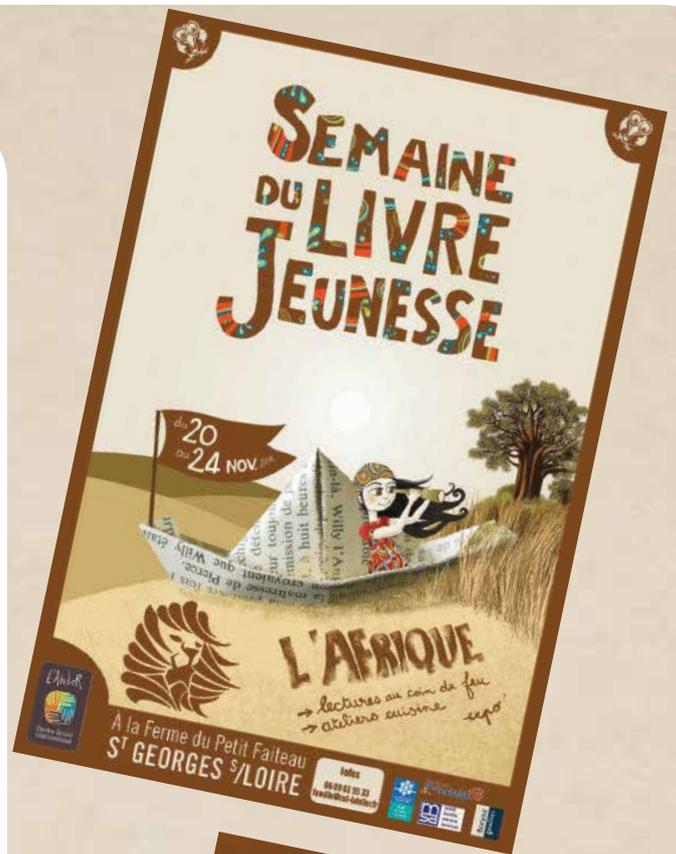
Vendredi 23

De 17h-18h30 : atelier créatif enfants/parents
18h30 : lectures des nouvelles du concours.

Samedi 24

14h-17h : atelier créatifs enfants/parents
Atelier Manga
16h : goûter gourmand par le DIBITERI
17h : spectacle tout public « les petits contes de la terre rouge »
19h -22h : soirée jeux en famille, animée par Jeux et Société

Des auteurs nous feront l'honneur de leurs présences : Marie Aubinais, Olivier Mailleux, Marie Claude Tavernard.



Concours de nouvelles à la semaine du livre jeunesse

Concours de nouvelles, de contes...

A continuer !

Textes à envoyer avant le 12 novembre à famille@csi-latelier.fr ou à déposer au CSI L'Atelier, avec nom, prénom, âge et coordonnées.

Ce concours peut être individuel ou collectif.

Ouvert aux jeunes de 8 à 17 ans



MARDI 27 NOVEMBRE DE 14h à 18h
Espace des Goganes à Saint-Germain-des-Prés

Des ateliers, des initiations et des stands pour vous informer sur :

- Qui peut vous aider pour faire vos démarches ?
- Votre santé : de l'audition aux huiles essentielles, «3 conférences d'1/2 heure» entre 14h et 16h atelier sur l'alimentation» etc...
- Des découvertes d'activités : initiation au tir à l'arc, ateliers mémoire et révision ludique du code de la route.

Ouvert à tous, entrée libre, sans inscription préalable.

Transport organisé au départ de Saint-Georges-sur-Loire, contacter le CSI L'Atelier au 02 41 39 17 11.

Vous aider dans vos démarches

Des réponses pour vos dossiers d'aide à domicile, vos déclarations d'impôts et l'adaptation de votre logement.

LE CLIC

Pour vous guider dans les questions relatives au vieillissement.

LA MSAP

Maison de Services Au Public pour vous orienter et faciliter vos démarches.

La Compagnie Théâtrale la Gogane

À 16h30, venez découvrir le CLIC et la MSAP vus par deux comédiens.

Vos Ateliers ludiques et sportifs

Mémoire

Ateliers à 14h et 16h

Code de la route

Ateliers à 15h et 17H

Tir à l'arc

Initiation tout l'après-midi

Tout sur les challenges séniors 2019, des journées découvertes d'activités physiques ouvertes à tous.



Votre santé

Les conférences

L'audition

Par Mme Perrault, audio-prothésiste à 14h

Le bien-être par les huiles essentielles

Par Mme Guérin, pharmacienne à 15h

L'automédication

Par Mr Humeau, pharmacien à 15h45

Les animations

L'audio-prothèse

Tester votre audition

L'alimentation

Par le Centre de Santé Infirmier



Gratuit. Inscriptions sur place.

Covoiturage au départ de chaque commune.

Renseignements auprès du CSI L'Atelier au 02 41 39 17 11

ou au 06 21 31 37 99

Par mail : senior@csi-latelier.fr

Petites annonces

Recherches

Service civique

En lien avec l'animatrice, participer à l'intégration des résidents et au maintien du lien social; organiser les activités; co animer des activités notamment autour du numérique; proposer des temps de communication pour présenter et expliquer à quoi sert le numérique : de la mise en pratique via un poste informatique et des temps d'animations interactifs...

EHPAD les Hauts de Maine à FENEU – 8 mois.

Envoi des candidatures en précisant le titre et le n° de la mission (service civique au sein de l'EHPAD à Feneu n°25) avant le 12 novembre 2018 à :

Cécile ALLAIS- SERVICE CIVIQUE- Offre n° 25

FOL 49-14 bis avenue Marie Talet 49100 ANGERS- callais@fol49.org

Des permanences du CSI à la mairie de St Jean

▪ **SECRETARIAT DU CENTRE SOCIAL à la mairie de Saint Jean de Linières.**

Mardi 9h à 12h et jeudi de 14h à 18h

Des permanences à L'Atelier sur rendez-vous ...

▪ **CONSEIL CONJUGAL & FAMILIAL**

Virginie SCHEGERIN au 06.16.16.38.73

▪ **PERMANENCE EDUCATIVE DE PRÉVENTION**

(Maison Départementale des Solidarités)
au 02.41.79.75.10

▪ **PROFESSIONS SPORTS & LOISIRS**

Pour toutes les associations sportives

Christelle JUILLARD au 06.28.33.63.33

4^{ème} mardi après-midi de chaque mois

▪ **POINT RELAIS CAF**

CSI L'Atelier à St-Georges-sur-Loire

Des permanences à la mairie de St Georges

▪ **CONCILIATEUR DE JUSTICE**

Sur rendez-vous auprès de la mairie
au 02 41 72 14 80

Vous pouvez faciliter vos relations avec les administrations :

- CAF
- MSA
- Impôts
- CPAM (Ameli)
- Pôle Emploi
- Préfecture (carte grise, permis...)
- Etc

Et encore...

Maison des services sociaux

▪ **C.P.A.M.** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

Appeler le 36.46

▪ **CLIC** (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique)-

Isabelle ROCHARD

Uniquement sur rendez-vous au 02.41.80.68.13

▪ **F.N.A.T.H.**

(Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés)

Rendez-vous au 02.41.48.50.25

▪ **Assistante sociale M.S.A.**

sur rendez-vous à domicile au 02.41.31.75.15

▪ **Mission Locale Angevine**

(Demandeurs d'emploi de 16 à 25 ans)

Nadine PAREIGE, sur rendez-vous au 02.41.48.18.73

▪ **A.D.M.R.** (Aide à Domicile en Milieu Rural)

02.41.48.38.73 du lun. au ven. de 9h à 12h et de 14h à 16h

Nouveau ! Permanence M.D.S. au 2 rue de Chalennes

▪ **Puéricultrice (PMI)**

Sur rendez-vous

▪ **Sage-femme**

au 02.41.79.75.10

▪ **Puéricultrice M.D.S.** (Maison Départementale des Solidarités)

Isabelle CHENG, 2^{ème} mardi du mois de 9h30 à 11h30

sans rendez-vous au 02.41.79.75.10 à Cocci'Bulles

▪ **Assistants sociaux**



Agenda



Gratuit



Prix libre



10€ Payant



Prévoir pique-nique



Réservations obligatoires
L'Atelier : 02 41 39 17 11

Novembre

SAM 3 Repair Café - À l'Atelier 
De 9h00 à 12h

SAM 10 Parents Solos - À l'Atelier 
De 10h à 12h

MAR 13 Atelier cuisine - À l'Atelier 
9h-12h30

MER 14 Atelier couture - À l'Atelier 
10h-12h

MER 14 Commission famille - À l'Atelier 
18h30-20h30

JEU 15 Généalogie - À l'Atelier 
14h-17h

SAM 17 Repair Café - Salle des Iris à
St-Martin- du-Fouilloux 

SAM 17 Malle des émotions - À l'Atelier 
10h30-12h

SAM 17 Cueillette de champignons - Fôret de
St-Martin-du-Fouilloux 

SAM 17 Journée anti-gaspi -
À St-Georges-sur-Loire (SMITON) 

SAM 17 Atelier : «Être un parent bienveillant »
(Contact : mariebegue49@gmail.com) 

SAM 17 Bal folk - Association la Tontine
Salle Barbara à St-Martin-du-Fouilloux 

MAR 20 > SAM 24 Semaine du livre jeunesse,
Ferme du Petit Faiteau
St-Georges- sur Loire 
17h-18h30 tous les jours sauf mercredi +
samedi 14h-19h

JEU 22 Ciné débat - Salle du Ponton- La
Possonnière (cinévillages) 

SAM 24 Bourse aux jouets et aux livres -
Salle BARBARA- St-Martin-du-Fouilloux 

JEU 27 Tri et montages photos (première
séance) - À l'Atelier 

JEU 27 Forum Séniors - Salle des Goganes
À St-Germain-des-Près 

JEU 29 Trucs et astuces 0 déchets -
À l'Atelier 

Décembre

SAM 1^{ER} DEC Repair Café - À l'Atelier 
De 9h00 à 12h

SAM 1^{ER} ET DIM 2 DEC Festival du jeu Salle Beausite-
St-Georges-sur-Loire 
(association jeux et société)

JEU 6 Tablette tactile - À l'Atelier 
14h-16h

JEU 6 Généalogie - À l'Atelier 
14h-17h

MAR 11 Cuisine - À l'Atelier 

MER 12 Couture - À l'Atelier 
10h-12h

SAM 15 Repair Café - Salle des Iris à
St-Martin- du-Fouilloux 

SAM 15 Atelier : «Être un parent bienveillant »
(Contact : mariebegue49@gmail.com) 

SAM 22 En attendant les fêtes - À l'Atelier 
9h-12h