



Les Ateliers

Prévention routière

St Germain des près
Jeudi 17 janvier 9h-12h

Vous aimez conduire, partager la route et respecter le code et les usagers. Vous souhaitez participer au projet prévention routière ?

Laissez-vous tenter par la première rencontre et peut-être devenir bénévole !

Gratuit



Initiation aux ateliers mémoires

St Georges sur Loire
Jeudi 24 janvier 9h-12h

Venez exercer votre mémoire et découvrir des jeux à réutiliser à la maison et entre amis.

Envie d'approfondir ? D'autres séances à construire ensemble.

Gratuit



A vos projets !

La Possonnière
Jeudi 7 février 19h-20h30

Pour tous

Venez proposer vos idées et construire le programme d'animation de l'année prochaine.

Ensemble dynamisons les activités seniors !

Soirée ouverte à tous - Sans inscription
Rendez-vous à la salle de la Gabarre au Ponton à 19h



Inscriptions à l'Atelier

Adresse 5 rue de Savennières
49170 ST GEORGES S/LOIRE

Tél. 02 41 39 17 11
Mail contact@csi-latelier.fr

Pour participer aux activités :
Adhésion 5€ par an par foyer.

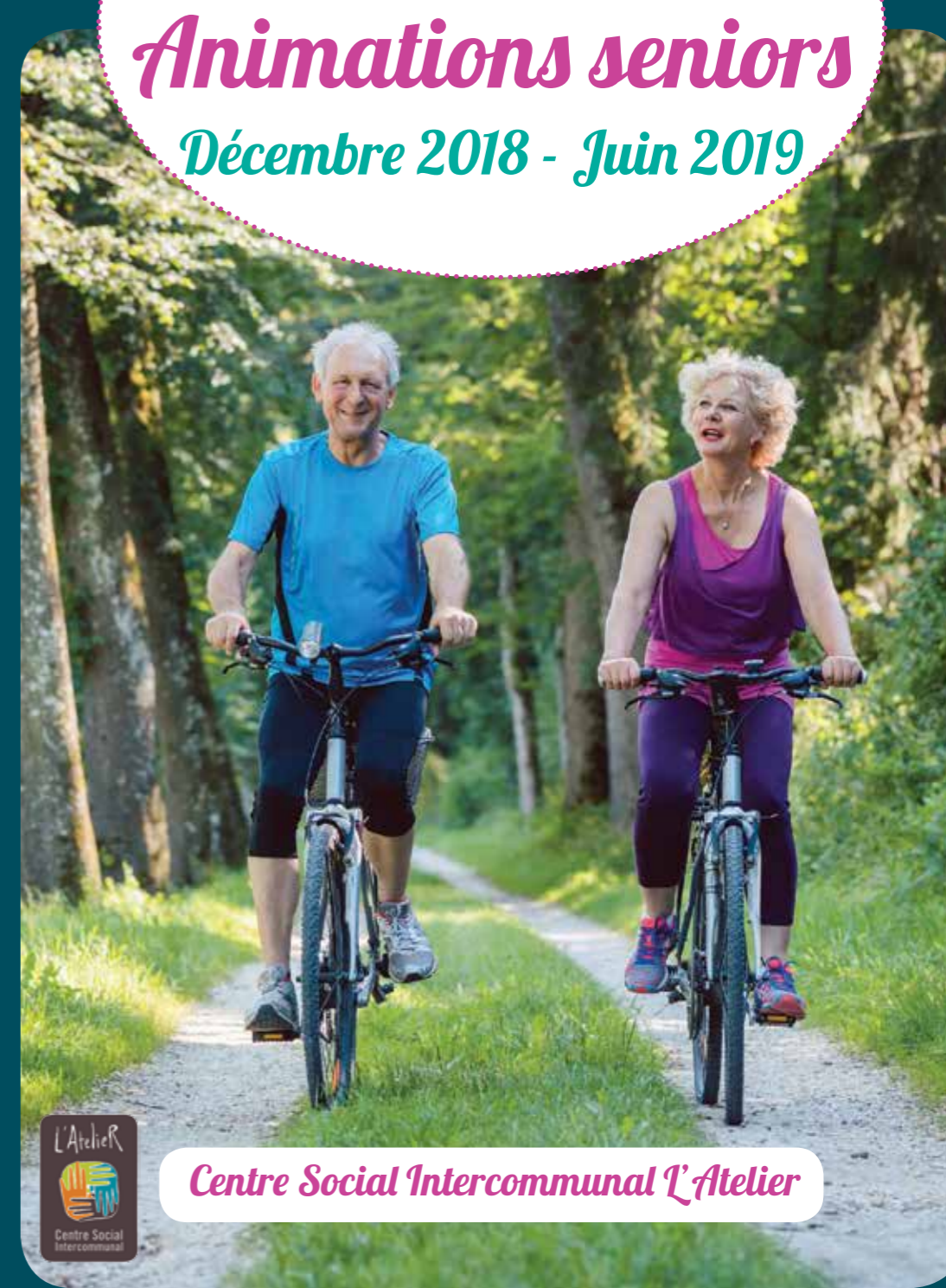
Pour les challenges seniors,
l'adhésion est facultative.

Avec le soutien de la CARSAT,
de la Conférence des Financeurs et du Département de Maine-et-Loire
dans le cadre des actions collectives de prévention de la perte d'autonomie.



Animations seniors

Décembre 2018 - Juin 2019



Centre Social Intercommunal *L'Atelier*

Les Animations

Un peu de notre histoire...

St Georges sur Loire
Vendredi 11 janvier 14h30-16h30

Vous avez envie de connaître l'histoire de votre maison ou de votre commune ? Des passionnés vous proposent de découvrir les outils pour devenir Sherlock Homes !

Autres séances : **Vendredis 8 février et 15 mars**

Gratuit



Informatique

St Georges sur Loire
Jeudis 14h-16h

Permanences les jeudis au CSI L'Atelier (hors vacances) et les samedis de 10h-12h sur demande.

Cours d'initiation les mardis (27€ le trimestre).

Gratuit

27€



Ateliers cuisine

Champtocé sur Loire
Mardis 9h30-12h

18 décembre : Les épices en fête !
15 janvier : Cuisiner les légumes et les aromates
26 février : Allier plaisir et légèreté

3€



St Léger des Bois
Vendredis 9h30-12h

14 décembre : Les épices en fête !
11 janvier : Cuisiner les légumes et les aromates
1^{er} mars : Allier plaisir et légèreté

Multi-Activités physiques

St Martin du Fouilloux
Mardis 10h - 11h30

18 séances de janvier à juin 2019.
Découverte de 6 activités au fil du semestre.
Pratique adaptée selon les possibilités de chacun !

*27€ le trimestre ou 54€ le semestre

27€*



Tir à l'arc

St Jean de Linières
Jeudis 10h-12h

Venez faire du tir à l'arc, ce jeu d'adresse destiné aux amateurs de Guillaume Tell !

3 séances : **Jeudis 14 mars, 25 avril et 16 mai**

3€



Challenges seniors

Venez participer à une journée de découverte d'activités physiques, intellectuelles dans un esprit de convivialité.

Activités courtes où chacun peut suivre son rythme.

7€

Repas compris
10h-15h30

Vendredi 22 mars
St Léger de Linières

Judi 25 avril
Champtocé sur Loire

Vendredi 24 mai
St Georges sur Loire



Vous souhaitez être
bénévole pour ces
journées ?
Contactez le CSI

