



Lettre d'infos

L'Atelier pour tous

Cap
sur...

Recrutement de super bénévoles au CSI !

Le Centre Social L'Atelier est une association qui crée du **lien social** et accompagne **les initiatives des habitants**. Aujourd'hui, nous comptons déjà 143 bénévoles, 15 membres au Conseil d'Administration et 9 membres au bureau. Une belle équipe qui est accompagnée de 12 professionnels. Afin de compléter celle-ci, nous **recherchons de nouveaux bénévoles, dans les secteurs suivants** :

CSI

- **Chargé(e) des ressources humaines*** (évolution, formation salariés)- 2 à 5 réunions par an
- **Trésorier(e)***(aide à la comptable, budget prévisionnel)- 2 à 5 réunions par an
- **Représentant(e) «politique»** (discussion, négociation avec les mairies)- 2 à 5 réunions par an
- **Chargé(e) des relations avec les partenaires** (recherche de partenaires)- 2 à 3 réunions par an

* Obligation d'intégrer le bureau

Enfance / Jeunesse

- **2 accompagnateurs (trices) à l'aide aux devoirs** - mardi ou jeudi de 17h à 18h
- **1 Responsable de régie** (réparation du petit matériel)- 2h par mois
- **2 spécialistes du montage de tentes** - 1 journée début juillet et 1 fin juillet
- **Membres de la « Commission jeunesse »** - 5 réunions annuelles

Famille

- **Membres de la «Commission famille»** (3 ou 4 mercredis par an)
- **Assistant(e) événementiel : les Tranz'Arts, C'est Gonflé** (accueil, installation)
- **Référent(e) distribution flyers sur votre commune** - 6h par an
- **Assistant(e) administratif ponctuel** (préparation des réunions)

Activités

- **Animateur informatique** - cycle de 10 cours
- **Informaticien (e)** (le roi des trucs et astuces)- 1h par mois
- **Repair Café** (réparation, accueil)- 1 fois par mois
- **Chef cuisto** (partage de recettes)- 3h par mois

Le bénévolat est l'occasion pour vous de partager vos compétences et développer votre savoir-faire. C'est aussi rendre service, compléter votre CV avec une expérience enrichissante. Sans oublier le plus important ! Le bénévolat permet de créer du **lien social**. Nous vous attendons avec le sourire au CSI :-)! Ou par téléphone au 02.41.39.17.11

Merci à vous tous ! Et merci à nos bénévoles en or qui participent chaque jour aux actions du Centre Social.



«Un nouveau groupe est en train de voir le jour à l'Atelier, son objectif : réduire sa production de déchets au quotidien et apprendre à consommer plus responsable, en limitant l'impact sur notre écosystème.

A chaque rencontre : on s'échange des recettes ou des astuces, on fait ensemble des activités (lessive, dentifrice...), on discute des possibles, on se lance des défis, on crée une carte des bonnes adresses zéro déchet... tout en partageant un moment convivial et en apprenant à se connaître !

Envie d'essayer une recette ?

Mélangez 50g de savon de Marseille dans 3L d'eau chaude. Gardez le mélange dans un contenant. Lorsque vous faites une machine, versez une dose avec quelques gouttes d'huile essentielles de lavande et vous obtiendrez une lessive écologique et qui sent bon !

Avis aux amateurs ! Le **8 avril prochain**, sous l'initiative du groupe, l'Atelier et la SMITOM organisent une visite guidée au centre d'enfouissement du Loroux Béconnais à 10h. Un covoiturage est organisé au départ de l'Atelier à 9h. Gratuit, sur réservation uniquement au **02.41.39.17.11**»

Formation PSC1 : premiers secours

L'Atelier organise plusieurs temps de formation sur le PSC1 **les samedis** :

- **23 et 30 mars 2019** ou
- **16 et 23 novembre 2019**

A la caserne des pompiers de St-Georges-sur-Loire de 9h à 12h30. Une session de recyclage du PSC1 est également programmée le **samedi 22 juin 2019**, même lieu, même heure.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire en contactant l'Atelier ou directement **Emilie Beslant** par mail ou téléphone (enfance@csi-latelier.fr ou 06 84 41 98 78).



Les ateliers nature



Venez participer à l'atelier «faire des semis et produire des plants». La période des semis est lancée mais comment s'y prendre ? Comment bien les réussir ?

C'est quand ? **Samedi 23 mars de 14h à 16h30** à la Ferme du Petit Faiteau à St-Georges-sur-Loire.

Pour la deuxième session, nous pourrons peut-être profiter de notre serre partagée.

C'est quand la deuxième session ? **Samedi 27 avril de 14h à 16h30** à la Ferme du Petit Faiteau à St-Georges-sur-Loire.



Les **4 ALSH du territoire**, le Posso' Loire (La Possonnière), le Bois Enchanté (St-Georges-sur-Loire), le Séquoia (St-Léger-de-Linières) et le Centre Social L'Atelier, proposent cette année un vaste choix de séjours pour les tranches d'âges de **6 à 17 ans**.

Les séjours se dérouleront au cours des mois de **juillet et août 2019**.

N'hésitez pas à contacter les ALSH pour plus d'informations.

Mardi 19 février, l'équipe jeunesse du Centre Social a accueilli **90 jeunes du territoire pour préparer les séjours estivaux**.

Au programme des séjours à la mer, des sorties à O'gliss Park ou encore une semaine complète d'aventure avec VTT / escalade / tir à l'arc.

Les jeunes ayant participé à la prépa camp disposent d'une priorité aux inscriptions sur les séjours...

Si tu n'étais pas disponible à cette date pas de panique !!

Inscris-toi dès maintenant pour les séances de rattrapage sur les sessions suivantes :

Samedi 9 mars 10h-12 h au CSI

Samedi 16 mars 10h-12h au CSI

Samedi 23 mars 10h-12h au CSI

Samedi 30 mars 10h-12h au CSI



Tu souhaites découvrir les métiers de l'animation ?

Tu hésites à intégrer une formation BPJEPS ?

Le Centre Social te propose un service civique afin de découvrir le monde de l'animation jeunesse / adulte ou senior. D'une durée de 6 à 12 mois, le service civique te permet à travers les missions proposées de clarifier tes choix d'orientation et de développer ta connaissance du monde associatif.

Si tu es intéressé, n'hésites pas à nous contacter!

Nous serons ravis de t'accueillir dans notre équipe qui a beaucoup d'humour !



Animations Famille

Pour de nouveaux ateliers ou des conférences, appelez Émilie JORGE, animatrice Famille, au 02 41 39 17 11.

Retrouvez la plaquette des animations-ateliers-conférences en cours sur le site de L'Atelier : <http://latelier.centres-sociaux.fr/accueil/famille/>



Atelier parentalité créative

Le samedi 2 mars, de 10h30 à 12h à la Sellerie à Savennières, atelier découverte participatif animé par Sophie Bouvet/ 1€ par personne.

« Je vous accompagne sur votre chemin de parent et de professionnel, à trouver vos propres solutions pour nourrir les relations dans votre famille ou votre structure, renforcer les liens, imaginer et trouver peu à peu votre itinéraire». **Sophie Bouvet**

« Être parent peut devenir une passion. Accompagner un enfant est un véritable privilège, un défi captivant qui mobilise le meilleur de nous-même, et nous amène à récupérer de la vitalité et de la joie de vivre. Les remises en questions qui ne cessent de s'imposer nous poussent à aller toujours plus loin, à en apprendre toujours plus sur nous-même... » **Catherine Dumonteil Kremer.**



Soirée «parents d'enfants différents»

Une cinquantaine de parents ont participé à la première soirée, animée par Aline Esseul, psycho-pédagogue et Nancy Voisin, psychologue. Les participants ont pu (re) découvrir les différents accompagnements possibles autour de l'école, et ont aussi pu poser leurs questions. L'échange, la co-construction et l'envie de partager étaient au cœur de la soirée.

La prochaine soirée : **jeudi 28 février, 20h à salle Pilsko à Montjean sur Loire : «Mon enfant est différent, comment ça se vit à la maison ?»**

Des envies ont d'ores et déjà été exprimées : rencontrer la **MDA (Maison de l'Autonomie)** collectivement, faire des temps d'échanges entre parents sur les outils adaptés, des rencontres thématiques, d'autres conférences.



Seniors



En mars, on se bouge !

Venez faire du tir à l'arc, ce jeu d'adresse destiné aux amateurs de Guillaume Tell !

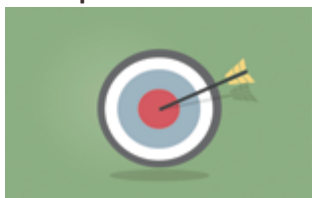
Quand ? Jeudis 14 mars, 25 avril et 16 mai

Où ? Salle Lineriis à St-Léger-de-Linières

A quelle heure ? De 10h à 12h

Combien ? 3€

Sur inscription au 02.41.39.17.11



24 heures couture



Rendez-vous à l'événement 24h couture le samedi 30 de 14h à 20h et le dimanche 31 mars 10h à 17h.

Tricot, crochet, broderie...

Entrée libre !

Multi-Activités physiques seniors



Le prochain cycle de 9 séances démarre le **mardi 26 mars de 10h à 11h30** à St-Martin-du-Fouilloux, il est toujours possible de venir essayer tous les mardis de mars, en s'inscrivant au Centre Social au 02.41.39.17.11

27€-> le trimestre



Qu'est-ce qu'un challenge seniors ?

- Une découverte d'activités physiques adaptées, ludiques, de prévention
- Un moment de convivialité
- Une initiative de la Commission Seniors organisée avec le concours de Profession Sports et Loisirs, des clubs et de la municipalité de St-Léger-de-Linières

Quand et à quelle heure ? Le vendredi 22 mars de 9h à 15h30

- Les ateliers : prévention des chutes, remue-méninges, kin-ball, tir à l'arc, curling sur cible, relaxation/ yoga

C'est où ?

- La Calebasse- St Léger des Bois
St Léger de Linières

Inscriptions avant le 10 mars à l'accueil de St-Léger-des-Bois et de St-Jean-de-Linières ou au Centre Social L'Atelier.

Zoom

Soirée théâtre-débat sur l'épuisement professionnel au travail ou burn out

Mardi 12 mars 2019, la MSA organise une soirée avec des saynètes « mieux vivre au travail » suivi d'un temps d'échanges en présence d'une conseillère en prévention des risques professionnels, un médecin du travail et un médecin du Centre de Santé Mentale.

20h, salle Beau Site à Saint-Georges-sur-Loire.

Gratuit et ouvert à tous.

Renseignements : **02.41.31.75.45**



Zoom sur

Les assistantes maternelles

La P'tite Récré, est une association composée d'une quinzaine d'assistantes maternelles sur le territoire de St-Georges-sur-Loire. Nous nous réunissons 2 matinées par semaine, les mardis et vendredis matin afin de proposer des activités ludiques pour l'éveil des enfants, et leur permettre un véritable tremplin tout en douceur vers la collectivité.

Chasse aux œufs, Père Noël, musique, divers bricolages, activités et sorties sont proposés tout au long de l'année pour le plus grand bonheur des petits et grands.

N'hésitez pas à contacter notre présidente Sandrine Durand (**06.79.60.22.63**) pour en savoir plus sur les disponibilités de nos assistantes maternelles.

Sandrine Durand

La Boîte à Malice organise une bourse aux vêtements printemps et d'été à St-Jean-de-Linières **le 16 mars à l'espace Galilée de 9h à 12h30**.

Les bénévoles, vendeurs et acheteurs sont les bienvenus pour participer à la vie de l'association.

Sandrine Durand



Maison de Services au Public

Une aide, une écoute et un accompagnement dans vos démarches : aides et prestations sociales, emploi, insertion, retraite, énergie, prévention santé, accès aux droits, mobilité, vie associative...

Des permanences à la mairie de St-Jean-de-Linières

- **Antenne du Centre Social à la mairie de St-Jean-de-Linières.**
Mardi 9h à 12h et jeudi de 14h à 18h

Des permanences à L'Atelier sur rendez-vous ...

- **CONSEIL CONJUGAL & FAMILIAL**
Virginie SCHEGERIN au 06.16.16.38.73

- **PROFESSIONS SPORTS & LOISIRS**
Pour toutes les associations sportives

Christelle JUILLARD au 06.28.33.63.33
4^{ème} mardi après-midi de chaque mois

Et encore...

- **POINT RELAIS CAF**

CSI L'Atelier à St-Georges-sur-Loire

Maison des services sociaux

- **C.P.A.M.** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)
Appeler le 36.46

- **CLIC** (Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique)
- Isabelle ROCHARD
Uniquement sur rendez-vous au 02.41.80.68.13

- **F.N.A.T.H.**
(Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés)
Rendez-vous au 02.41.48.50.25

- **Assistante sociale M.S.A.** (Mutualité Sociale Agricole)
sur rendez-vous à domicile au 02.41.31.75.15

- **Mission Locale Angevine**
(Demandeurs d'emploi de 16 à 25 ans)
Nadine PAREIGE, sur rendez-vous au 02.41.48.18.73

- **A.D.M.R.** (Aide à Domicile en Milieu Rural)
02.41.48.38.73 du lun. au ven. de 9h à 12h et de 14h à 16h

Nouveau ! Permanence M.D.S. au 2 rue de Chalonnnes

- **Puéricultrice (PMI)**
- **Sage-femme**
- **Puéricultrice M.D.S.** (Maison Départementale des Solidarités)
Isabelle CHENG, 2^{ème} mardi du mois de 9h30 à 11h30
sans rendez-vous au 02.41.79.75.10 à Cocc'i'Bulles
- **Assistants sociaux**
- **PERMANENCE EDUCATIVE DE PRÉVENTION**
au 02.41.79.75.10

Des permanences à la mairie de St Georges

- **CONCILIATEUR DE JUSTICE**
Sur rendez-vous auprès de la mairie
au 02 41 72 14 80

**Vous pouvez faciliter vos relations
avec les administrations :**

- CAF
- MSA
- Impôts
- CPAM (Ameli)
- Pôle Emploi
- Préfecture (carte grise, permis...)
- Etc



Agenda

 Gratuit

 Prix libre


 Payant

 Prévoir pique-nique





Réservations obligatoires
L'Atelier : 02 41 39 17 11

Mars

SAM 2
9h00-12h **Repair Café** - À L'Atelier 


SAM 2
10H30-12h **Atelier Parentalité créative** - Salle de la Sellerie- Savennières 


SAM 2
14h-16h **Première séance photos, tri et montage** - À L'Atelier (12€ les 6 séances) 

LUN 4
18h-20h **Soirée Cyber sécurité (avoir les bons réflexes de sécurité sur internet)** - À L'Atelier 

MAR 5
9h00-12h **Cuisine** - À L'Atelier 

JEU 7
20h30 **Documentaire «les écrans»**- Salle de la Rôme- Champtocé-sur-Loire 

SAM 9
10h-12h **Parents solos 49** à L'Atelier 

JEU 14
10h-12h **Tir à l'arc** - Salle de Linériis À St- Jean-de-Linières 


SAM 16
9h-12h **Repair Café** - Salle des Iris- À St-Martin-du-Fouilloux 


SAM 16
10h-12h **Motricité libre (cf plaquette famille)** à Salle de la Sellerie à Savennières 

SAM 16
10h-17h **Bien-être Mère Fille** Salle des Goganes St-Germain-des-Près (8€ adulte et 2€ moins de 15 ans) 


SAM 16
9h-12h **Bourse aux vêtements enfants et puériculture** - À la Salle Galilée à St- Jean-de-Linières 

JEU 21
14h-17h **Généalogie**- À L'Atelier 

VEN 22
9h-15h30 **Challenge Seniors** - À St-Léger-de-Linières (inscription obligatoire) 

SAM 23
14h-16h30 **Faire ses semis et produire des plants** - au Petit Faiteau- À St-Georges-sur-Loire 

SAM 30
10h30-12h **Réunion Barjo Race** - À L'Atelier 

SAM 30
DIM 31 **24h couture** - Salle de la Rôme A Champtocé-sur-Loire 

Avril

LUN 1
18h-20h **Soirée découverte de la tablette** - À L'Atelier 

MAR 2
9h-12h30 **Cuisine** - À L'Atelier 


SAM 6
9h-12h **Repair Café** - À L'Atelier 

VEN 12
14h-16h **Boule de fort** - Epiré- Savennières- covoiturage à L'Atelier à 13h30 


SAM 13
10h-12h **Parents solos 49** - À L'Atelier 

SAM 20
9h-12h **Repair Café** - À la Salle des Iris- À St-Martin-du-Fouilloux 


JEU 25
10h à 15h30 **Challenge Seniors** - À Champtocé-sur-Loire (inscriptions obligatoire) 

JEU 25
10h-12h **Tir à l'arc** - À Salle Linériis à St-Jean-de-Linières 

JEU 25
14h-14h **Généalogie** - À L'Atelier 

SAM 27
14h-16h30 **Faire des semis et produire des plans** - Ferme du Petit Faiteau- St-Georges-sur-Loire 

SAM 27
15H **Spectacle Atala et les noix d'anarcade** - Salle de la Calebasse - St-Léger-des-Bois. Résa : 02-41-39-72-29 

SAM 27
11h-18h **Family Day** - Parc du Fresne- Savennières 

LUN 29
20h-22h **Permanence informatique** - À L'Atelier 