

Recettes de dentifrice :

Pour les dents sensibles

- 1 cuillère à café d'argile blanche et d'argile verte
- 1 cuillère à café de bicarbonate
- 1 pincée de cannelle
- 2 gouttes d'HE de menthe
- 2 gouttes d'HE de clous de girofle (ou 2 clous de girofle écrasés en miettes)

Ajoutez le tout dans un petit récipient, mélangez et c'est prêt !

Pour les dents moins sensibles

- 1 cuillère à soupe de bicarbonate
- 4 cuillères à soupe d'argile blanche
- 2 gouttes d'HE de menthe ou citron

NB : L'argile n'aime pas le métal, privilégiez les ustensiles en bois ou plastique.

Vous pouvez trouver des brosses à dents sur le site Daybyday.fr ou directement à Angers : 29 rue de la Rœe