



# Lettre d'infos

Nouveauté  
2018

## Un nouveau site internet pour L'Atelier !

Roulement de tambour ! Le nouveau site du Centre Social L'Atelier est en ligne depuis début janvier !  
Prenez le temps de le visiter et de (re)découvrir tous les champs d'actions du Centre Social !

[latelier.centres-sociaux.fr](http://latelier.centres-sociaux.fr)



## Animations jeunesse

Nouveauté  
2018



## Inscriptions jeunesse en ligne

Après une année 2017 bien chargée en fréquentation et de nombreux retours des parents, le Centre Social L'Atelier a décidé de mettre en place un nouveau mode d'inscriptions.

Vous pourrez désormais inscrire vos enfants aux animations jeunesse des vacances **directement sur Internet**, mais aussi comme d'habitude sur place au Centre Social ! Cette nouvelle formule (encore en test), vous permettra de gagner du temps et d'éviter la longue file d'attente du samedi matin ! Vous trouverez sur notre nouveau site internet ([latelier.centres-sociaux.fr](http://latelier.centres-sociaux.fr) > plaquette jeunesse), le lien vers notre logiciel d'inscription et la procédure (que nous vous conseillons vivement de bien lire avant votre inscription).

**L'inscription par internet pour les vacances de février sera possible du 10 février 2018, 10h au jeudi 22 février 13h.** Pour toute inscription hors créneaux merci de vous rendre directement au Centre Social. Il vous faudra aussi contacter par téléphone le Centre Social L'Atelier pour toute inscription sur liste d'attente (ordre dans la liste d'attente selon l'heure d'arrivée du coup de téléphone).

Afin de faciliter votre démarche et cette première phase de test grandeur nature, nous vous invitons à :

- Adhérer dès maintenant au Centre Social
- Remplir le dossier d'inscription jeunesse téléchargeable sur notre site ([latelier.centres-sociaux.fr](http://latelier.centres-sociaux.fr)) et transmettre tous les documents au Centre Social.

Pour rappel, les modes de règlement sont les suivants :

- Par carte bancaire directement chez vous via la plateforme Helloasso
- Par ANCV / chèque / espèce / autofinancement directement à L'Atelier.

Bien entendu, nous restons disponible pour toutes questions et pour vous accompagner dans cette nouvelle démarche. Nous vous rappelons que cette démarche est encore en test. Nous avons besoin de vos retours sur ce nouveau mode d'inscription.

Cap sur...

Prépa camps

**Mercredi 28 février 2018 de 10h à 17h** aura lieu la 1<sup>ère</sup> rencontre «Prépa' Camps» à Saint Georges sur Loire. L'occasion pour tous les jeunes du territoire souhaitant mettre en place un séjour / camp ou départ en vacances de rejoindre l'équipe d'animation. **Pour 2018, le Centre Social sera en mesure de proposer 12 camps.** De la Pologne au bord de Mer, de la Montagne à Dublin n'hésite pas à proposer ton idée ! **Participe au prépa camp du Centre Social et réalise ton séjour, tu seras ainsi prioritaire sur les inscriptions des camps !**

On vous rappelle le principe :

- > Tu es jeune (10-17 ans) et motivé
- > Tu as un maximum d'idées
- > Tu souhaites partir cet été

**SORTIE DE LA PLAQUETTE DES CAMPS  
FIN MARS**



Cap sur...

Forum des Possibles

Tu as **16 ans ou plus** et tu réfléchis à **ce que tu vas faire cet été** ? Trouver un **petit boulot** ? **Partir en Europe** ou encore **passer le Bafa** ? Tu trouveras toutes les infos qu'il te faut le **samedi 17 février** de 14h à 17h à l'espace Beausite de St Georges sur Loire. Plusieurs pôles seront mis place durant ce forum.

- > Tu pourras tout d'abord faire (ou re-faire) ton **CV et ta lettre de motivation** avec l'aide de la Mission Locale
- > **Postuler auprès des entreprises locales** qui cherchent des candidat(e)s pour cet été
- > T'inscrire sur les **chantiers de jeunes** proposés près de chez toi.
- > T'inscrire sur une **formation Premiers secours**
- > T'inscrire sur une **formation Bafa avec un tarif préférentiel**
- > **Partir en vacances pour pas cher** avec le Centre Social
- > T'informer sur toutes les **astuces et bons plans pour ton été**

Zoom sur Le Bafa

Le Centre Social a mis en place un **partenariat avec les CEMEA** afin d'organiser une **formation Bafa** qui se déroulera **près de chez toi** (lieu restant à définir). Grâce au Point information Jeunesse du centre social, **tu pourras bénéficier d'une réduction allant jusqu'à 25% !** De plus le Centre Social t'aide à trouver ton stage pratique ou des emplois dans l'animation.



+ d'infos auprès de Loïc  
au 06 25 60 94 31

Cap sur...

Projets à venir

En plus des programmes des vacances scolaires, l'équipe jeunesse organise aussi des projets de jeunes et 2018 ne déroge pas à la règle, ils sont nombreux ! **Voici les dates des prochaines réunions pour tous ces projets :**

**Sortie au parc Astérix** (avec Allyson)  
Vendredi 9 février de 18h à 19h au CSI L'Atelier

**Séjour à Londres** (avec Donatien)  
Mercredi 7 février de 14h à 15h30 au foyer de St Georges

**Séjour en Allemagne** (groupe Europe avec Camille)  
Samedi 17 février 2017 de 10h à 12h au CSI L'Atelier



Cap  
sur...

## Les Chantiers jeunes

Depuis 3 ans, L'Atelier met en place des chantiers de jeunes sur certaines communes. L'idée est de **participer à une action citoyenne** avec les services techniques de communes et **accompagnés d'un animateur de L'Atelier**. 2 conditions sont nécessaires pour participer à ces chantiers : **Avoir 14 ans** au minimum dans l'année 2018 et avoir rempli son dossier d'**adhésion 2018**. Ensuite **les chantiers sont priorisés aux jeunes des communes concernées** (qui gagnent entre 4€ et 5€ par heure travaillée). L'argent récolté par les jeunes lors des chantiers est ensuite mis sur une **bourse jeunes à L'Atelier** à partir de laquelle le jeune en question peut : payer ses activités jeunesse, financer ses formations (permis, BAFA..etc), l'accès au numérique (achat tablette, ordinateur etc), transports et loisirs sportifs ou culturels. Le principe est que le Centre Social rembourse tous les achats sur présentation d'une facture par le jeune.



Cap  
sur...

## C'est déjà l'été dans les ALSH

Nous sommes encore en janvier, mais les directeurs des ALSH du territoire sont en pleine ébullition... Les vacances d'été 2018 se profilent et les premiers camps également.

Les directeurs d'ALSH vous informent que **l'ensemble des Accueils de Loisirs du territoire vont proposer des séjours** à nos petites blondes, brunes, rousses...

- **Le Séquoia** à St Jean de Linière (07 77 70 04 19)

- **Le Posso'Loire** à la Possonnière (06 21 37 04 51)

- **Le Bois Enchanté** à Saint Georges sur Loire (06 33 01 97 73)

Ils turbinent pour vous présenter chacun une plaquette dans les plus brefs délais.

N'hésitez pas à **les contacter** pour plus d'informations !



Enfance

## Enfance

Cap  
sur...

## L'accompagnement scolaire



Pas toujours évident de faire entrer cette fichue table de 6 dans la tête de notre enfant. **Au Centre Social L'Atelier**, des bénévoles proposent **tous les mardis et jeudis, de 17h à 18h**, d'accompagner votre enfant en leur donnant du temps, de la patience pour apprendre. Une condition pour venir : l'enfant doit avoir **envie de progresser !**

Si vous-même seriez intéressé(e) pour intégrer l'équipe de bénévoles, n'hésitez pas à contacter L'Atelier !

Pour de nouveaux **ateliers** ou des **conférences**, appelez Émilie JORGE, animatrice Famille, au **02 41 39 17 11**.

Retrouvez la plaquette des animations-ateliers-conférences en cours sur le site de L'Atelier : <http://latelier.centres-sociaux.fr/accueil/famille/>

Retour sur...

## La soirée autour du documentaire «Une Idée folle»



*Coopération, bienveillance, autonomie, excellence* étaient les maîtres mots de la soirée d'échanges proposée à Saint Martin du Fouilloux suite à la projection du documentaire de Judith Grumbrach. Cette soirée était animée par diverses professionnelles du champ de la co-éducation : Anna JULIENNE enseignante, Carole JEANJEAN orthophoniste, Evelyne PINIER psychomotricienne, Violaine CLAIR JADAULT conseillère municipale et parent, Naomi RIO, sophrologue, et Marie DUSAUTOIS de La Ruche Pédagogique.

La question thématique de la soirée était : **comment accompagner nos enfants à être les citoyens de demain?** Le documentaire trace le parcours d'écoles et d'équipes d'enseignants résolument optimistes, qui œuvrent au quotidien pour accompagner les enfants dans le monde de demain : en facilitant la coopération, la bienveillance, et l'écoute. Changer l'école d'aujourd'hui est nécessaire, et changer notre accompagnement de parents l'est tout autant. C'est ambitieux, motivant, et surtout indispensable pour construire le monde de demain, face aux changements politico-sociaux et climatiques.

70 personnes ont assisté à la projection et à l'échange qui a suivi. Une belle réussite!

Cap sur...

## Les ateliers cuisine

Les ateliers cuisine ont lieu **une fois par mois** au Centre Social L'Atelier. Quelques passionnés de cuisine se regroupent autour de deux bénévoles et de l'animatrice famille pour partager ensemble leurs trucs et astuces. Dans une ambiance conviviale, les fouets battent la meringue, le four fait gonfler la galette frangipane, les poches à douille dessinent des coques de macarons avec précision, les ustensiles de cuisine s'agitent pour confectionner le plus beau et le meilleur des gâteaux ! A déguster sur place ou à emporter selon les envies, les délicieux mets confectionnés lors de ces ateliers ravissent les papilles de tout le monde (y compris des salariés de L'Atelier !). Ces ateliers sont **avant tout l'occasion de passer un bon moment, de se rencontrer et d'apprendre de nouvelles techniques culinaires autour d'une thématique donnée**. Après les macarons, les bouchées de Noël et la galette des rois, le prochain atelier aura pour thème « **Eclairs, choux et craquelins** ».

Si vous souhaitez rejoindre le groupe, vous pouvez dès lors vous inscrire en contactant directement le Centre Social L'Atelier. **Prochain atelier cuisine le 13 février de 9h à 12h30.**



Cap sur...

## Atelier tricot !

Le tricot vous attire mais vous n'avez jamais eu l'occasion d'apprendre cet art ? Envie de faire cliqueter vos aiguilles tout en papotant et en échangeant vos trucs et astuces avec des dingos de la pelote ? Votre créativité est la bienvenue lors de cet atelier où vous êtes invité(e)s à venir partager un bon moment et à rencontrer d'autres tricoteurs et tricoteuses ! Débutant(e)s et initié(e)s bienvenu(e)s !

**Prochain atelier le mardi 13 février de 15h à 17h à L'Atelier (gratuit).**





**Le 16 février  
à S<sup>t</sup> Georges s/Loire**

Cap  
sur...

**Challenge seniors droit devant !**

Grâce à la **mobilisation de l'équipe de bénévoles**, le challenge seniors va afficher complet avec 70 participants. Cette journée réunit des **seniors de tous âges**...Ce sera donc l'occasion d'**échanger, autour des diverses activités et d'un repas** mitonné par le cuisinier de l'EHPAD des Ligériennes. La salle Beausite nous accueille, grâce au soutien de la municipalité de St Georges. Au cours de la journée, nous présenterons les prochaines actions seniors, soutenues par le plan départemental de prévention pour les plus de 60 ans.

Cette activité se déroule dans le cadre de la conférence des financeurs du Conseil Départemental.

## 6 conseils pour vieillir avec le sourire

### 1 Tisser du lien social

Source de bienveillance, de tendresse et d'éclats de rire, le lien social ouvre également la porte vers de nouvelles opportunités. S'inscrire dans une association reste le meilleur moyen d'étoffer son carnet d'adresse !

### 2 Muscler sa mémoire

Comme le corps, les neurones ont besoin d'être stimulés. Des ateliers peuvent vous aider à muscler votre mémoire !

### 3 Se nourrir pour prévenir

Ne négligez pas les légumes et n'abusez pas des matières grasses. Mise sur les oméga 3 qui préviennent des maladies neurodégénératives et les protéines animales qui luttent contre la dénutrition liée à la fonte musculaire.

### 4 Rester à la page... internet

Et pour cela, n'hésitez pas à vous inscrire à des cours informatiques. Ça tombe bien : L'Atelier et le club de La Possonnière en propose !

### 5 Bouger aujourd'hui pour bouger demain

Au quotidien, 30 minutes d'exercices physiques (même une simple marche) sont indispensables.

### 6 Tenir la route

La sécurité routière organise des journées de prévention et de remise à niveau pour rester un as du volant !

## Lien social

### Appel à collecte !

Ne jetez plus vos anciennes paires de lunettes ou appareils auditifs : L'Atelier les récupère pour leur redonner une seconde vie et ainsi équiper des personnes qui n'ont pas les moyens de s'en procurer !

Merci de les déposer à L'Atelier ou aux Restos du Coeur !



### Pour une nouvelle édition de la Barjot Race

Préparez avec nous la prochaine course d'obstacles pour la rendre encore plus folle ! Une journée inoubliable à vivre en famille ou entre amis .

**Réunion de préparation le 27 février  
à 20h à L'Atelier (sur inscription)**

**Il reste des bouteilles  
de jus de pomme bio  
à vendre à L'Atelier  
2,50€ la bouteille**

Les bénéfices financeront  
le projet Londres 2018



# Maison de Services au Public

Une aide, une écoute et un accompagnement dans vos démarches : aides et prestations sociales, emploi, insertion, retraite, énergie, prévention santé, accès aux droits, mobilité, vie associative...

## Des permanences à L'Atelier sur rendez-vous ...

▪ **CONSEIL CONJUGAL & FAMILIAL**  
Virginie SCHEGERIN au 06.16.16.38.73

▪ **PERMANENCE EDUCATIVE DE PRÉVENTION**  
(Maison Départementale des Solidarités)  
au 02.41.96.97.20

▪ **PROFESSIONS SPORTS & LOISIRS**  
Pour toutes les associations sportives  
**Christelle JUILLARD** au 06.28.33.63.33  
4<sup>ème</sup> mardi après-midi de chaque mois

▪ **POINT RELAIS CAF**  
**CSI L'Atelier** à S<sup>t</sup> Georges s/Loire

## Des permanences à la mairie de S<sup>t</sup> Georges

▪ **CONCILIATEUR DE JUSTICE**  
Sur rendez-vous auprès de la mairie  
au 02 41 72 14 80

## Des permanences à Angers ou Chalonnes

▪ **CAF**  
> **Permanences de travailleurs sociaux**  
**Christine BOSSEAU et Nathalie COURJAULT**  
à Chalonnes sur rendez-vous au 02.41.22.38.38  
> **Conseiller** (plateforme téléphonique)  
0 810 25 49 30 (0,06 €/min + prix d'appel)  
Lun-ven 9h-16h30

## Et encore...

▪ **C.P.A.M.** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)  
Appeler le 36.46  
▪ **Puéricultrice M.D.S.** (Maison Départementale des Solidarités)

**Isabelle CHENG**, 2<sup>ème</sup> mardi du mois de 9h30 à 11h30  
sans rendez-vous au 02.41.96.97.20 à Cocci'Bulles

▪ **CLIC** (Centre Local d'Information et de Coordination  
gérontologique)  
Uniquement sur rendez-vous au 02.41.80.68.13

▪ **F.N.A.T.H.**  
(Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés)  
4<sup>ème</sup> mercredi du mois de 13h30 à 14h30 au 02.41.48.50.25

## À la Maison des services sociaux

▪ **Assistante sociale M.S.A.**  
**Sylvie PREVOST** sur rendez-vous à domicile au  
02.41.31.75.15

▪ **Assistante sociale M.D.S.**  
(Maison Départementale des Solidarités)  
**Laurence FOURNY**, le jeudi matin tous les 15 jours  
sur rendez-vous au 02.41.96.97.20

▪ **Sage-Femme M.D.S** (Maison Départementale des  
Solidarités)  
**Héloïse DORÉ**, 4<sup>ème</sup> mardi du mois de 9h à 12h30  
sur rendez-vous au 02.41.96.97.20


▪ **Mission Locale Angevine**  
(Demandeurs d'emploi de 16 à 25 ans)  
**Nadine PAREIGE**, sur rendez-vous au 02.41.48.18.73


▪ **A.D.M.R.** (Aide à Domicile en Milieu Rural)  
02.41.48.38.73 du lun. au ven. de 9h à 12h et de 14h à 16h






## Février

**VEN 2** Réunion : Les vacances en famille  
De 18h30 à 20h30 À L'Atelier 

**VEN 2** Prochain séjour ski (famille et jeunesse)  
À 20h À L'Atelier 

**SAM 3** De 9h à 12h Repair Café - À L'Atelier 


**SAM 3** À 20h30 La Bombe - Comédie -  
Salle de La Coudre à S<sup>t</sup> Léger 6€ 8€ 


**MER 7** Racont'ines À L'Atelier  
De 10h à 11h30 Lecture d'histoires et tartines 

**SAM 10** Soirée irlandaise - Salle de La Coudre à S<sup>t</sup> Léger 


**MAR 13** Atelier Cuisine À L'Atelier  
De 9h à 12h30 éclair, choux et craquelins 2€ 


**MAR 13** Atelier Tricot À L'Atelier  
De 15h à 17h 

**JEU 15** Atelier Généalogie À L'Atelier  
De 14h à 17h 

**VEN 16** Challenge séniors  
De 9h à 15h30 Salle Beausite à S<sup>t</sup> Georges 

**VEN 16** Atelier Philatélie À L'Atelier  
À 18h30 


**SAM 17** Spectacle tout public  
«Conférence émotionnelle»  
À 10h30 Salle des Goganes de S<sup>t</sup> Germain 2€ 

**DIM 18** Les écolégérois : jeux en  
famille- salle Calebasse à S<sup>t</sup> Léger 


**MER 21** Les soeurs Santiag Théâtre  
À 18h Salle Beausite à S<sup>t</sup> Georges 

**LUN 26** Atelier couture parents/  
enfants À L'Atelier 1€ 

**MAR 27** Réunion organisation de la  
Barjot Race À L'Atelier 

**MER 28** Atelier cuisine parents/enfants  
À L'Atelier 1€ 


## Mars

**JEU 1<sup>er</sup>** Bref, c'est ma vie d'ado/  
parent d'ado (réunion d'infos)  
De 18h30 à 19h30 À L'Atelier 

**SAM 3** De 9h à 12h Repair Café  
À L'Atelier 


**MER 6** Racont'ines À L'Atelier  
De 10h à 11h30 Lecture d'histoires et tartines 


**SAM 10** Parents solos 49 À L'Atelier  
De 10h à 12h 

**MAR 13** Atelier Tricot À L'Atelier  
De 15h à 17h 

**JEU 15** Atelier Généalogie À L'Atelier  
De 14h à 17h 

**JEU 15** Atelier Faber et Mazlish  
De 18h30 à 19h30 À L'Atelier 


**JEU 15** Conférence santé : sport,  
à 20h30 alimentation et prévention à S<sup>t</sup> Léger 

**SAM 17** Yoga du rire  
À 10h30 salle L'entre-deux à St Léger 25€ Les 3 séances 

**SAM 17** Café des Parents  
De 10h30 à 12h À L'Atelier 

**SAM 17** Balade insolite  
RDV à 13h30 Rdv au Clos Lavau à Savennières 

**JEU 22** Préparer sa déclaration  
d'impôts - Créer une adresse  
De 14h à 16h mail - À L'Atelier 

**VEN 23** Musique parents/enfants  
À 20h À L'Atelier 

**MAR 27** Atelier Cuisine À L'Atelier  
De 9h à 12h30 2€ 

**SAM 31** Racont'ines À L'Atelier  
De 10h à 11h30 Lecture d'histoires et tartines 