

# Lettre d'infos

L'Atelier

Cap sur...

## La carte postale

Dans le cadre de notre projet social, vous avez reçu une carte postale dans votre boîte aux lettres. Par le biais d'un questionnaire en ligne, nous souhaitons connaître votre avis pour mettre en place des actions qui dynamiseront votre lieu de vie.

Pour le compléter, rendez-vous sur le site du CSI :

<http://latelier.centres-sociaux.fr/>

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez aussi appeler à l'accueil du CSI au 02 41 39 17 11

**Nous vous remercions par avance de votre participation !**



## Atelier pour tous

**Atelier cuisine spécial Macaron le mardi 13 novembre**  
(inscription conseillée)

De 9h à 12h30 au CSI L'Atelier



**Photo Tri et montage**

Découvrez lors de ces séances des outils pratiques et abordez le montage photos. La première séance a lieu le **mardi 27 novembre de 14h à 16h au CSI L'Atelier.**

Animé par Marie-Alice



Cap  
sur...

### Permanences thématiques

#### Imprimante 3D

Rendez-vous le **jeudi 15 novembre** de 14h à 16h au CSI L'Atelier pour découvrir le fonctionnement d'une **imprimante 3D**.

#### Tablette tactile

Venez découvrir l'utilisation d'une imprimante tactile le **jeudi 6 décembre** de 14h à 16h au CSI L'Atelier.

Inscriptions au CSI L'Atelier : 02 41 39 17 11



Cap  
sur...

### Perm' Astuces : Créer une zone de culture avec la butte en lasagne

Notre bénévole Isabelle, nous ouvre son jardin pour s'essayer à la mise en place d'une butte en lasagne.

Venez découvrir cette technique de permaculture avec au programme :

- Brève définition de la permaculture et des planches permanentes
- Réflexion sur l'implantation de son jardin potager
- Comment créer sa zone de culture ?
- La butte en lasagne, maîtriser l'équilibre carbone azote

Samedi 24 novembre de 14h à 16h30 à Saint-Germain-des-Près

Tarif: 2€. Inscriptions obligatoires auprès de Loïc au 06 25 60 94 31



Novices ou experts au jardin : rencontrons-nous !

Vous souhaitez démarrer un potager mais vous ne savez pas par quoi commencer ?

Vous avez un jardin génial et vous souhaitez partager vos expériences ?

Vous vous intéressez à la permaculture, au jardinage au naturel ?

**Vous pouvez contacter Loïc au 06 25 60 94 31** afin de programmer nos futures actions autour du jardin en 2019.



Une **formation gratuite** est programmée en lien avec la CTG (Convention Territoriale Globale). À vos agendas !  
Inscriptions à L'Atelier au 02 41 39 17 11

### La responsabilité des associations

**Mardi 20 novembre à 19h à la salle Plantagenêt à Saint-Georges-Sur-Loire.**

Jusqu'où l'association est responsable ? Quelle est la responsabilité pour ses dirigeants ?  
Comment s'assurer ? Quelles précautions sont à prendre ?...

Intervenants : Anne BESNIER du CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif)  
et Jean Lou MEAR du Crédit Agricole.

Jeunesse

### Animations jeunesse

Cap sur...

### Les animations jeunesse font le plein !

Comme à chaque période de vacances scolaires, l'équipe jeunesse est partie au charbon pour mettre en place une multitude d'activités et de projets.

C'est pas vraiment qu'il fait froid mais au Centre Social on adore ça ! (aller au charbon... le froid .... ahahah).

C'est encore près de 150 jeunes âgés de 10 à 17 ans qui ont l'opportunité de pratiquer du sport, des activités manuelles, de partir en voyage, de travailler sur des chantiers de jeunes, etc.

**Rendez-vous pour les vacances de fin d'année avec la nouvelle plaquette qui sera disponible dès le 23 novembre sur le site internet!**



Actus

### Projets Voyages

Envie de voyager à l'étranger ? De découvrir de nouvelles villes ? De nouvelles cultures ?

Amsterdam, Barcelone, Fès n'attendent plus que toi !

**Pour préparer ce futur voyage, rendez vous le vendredi 23 novembre à 19h au Centre Social L'Atelier.**



## Animations jeunesse

Cap sur...

### On vide la benne !

Après l'idée, la réflexion, l'organisation, place à la réalisation !

Le projet Astérix a été réalisé par 8 jeunes filles de 12 à 15 ans de la commune de Saint-Georges-sur-Loire.

Ces jeunes vont profiter de deux jours sur le parc avec une nuit sur site. Le séjour se déroule du 29 au 30 octobre 2018.

Le parc Asterix a été aménagé aux couleurs d'Halloween.

Les jeunes ont réalisé des autofinancements :

- **Vente de gâteaux Bijoux** avec un bénéfice de 1€ sur chaque boîte vendue.
- **Recyclage de papier**. Les jeunes ont rempli la benne à papier afin de financer les projets Asterix, ski et Londres.

Un dernier mot ? Cours Astérisssssme !!



Actus

### Sortie Conseils Municipaux Enfants

Les jeunes élu(e)s des conseils municipaux se sont rencontré(e)s à Nantes.

C'est un incontournable de chaque mandat pour les élu(e)s des conseils municipaux enfants (CME).

La sortie inter-CME rassemblait cette année une soixantaine d'enfants. Ils ont pu partager leurs idées et projets lors de cette sortie.

Au programme, visite de l'Hôtel de Région des Pays de la Loire et découverte des machines de l'île pour faire travailler les méninges et s'émerveiller.

Il reste encore quelques mois à ces citoyens pour mener à bien leurs projets (création de panneau sur le tri des déchets, construction de nichoirs, organisation d'un carnaval).



Cap sur...

### Le Centre Social retourne au collège !

Depuis plusieurs années, Loïc intervient au collège auprès des 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> autour des relations amoureuses et de la sexualité. Ces interventions reprennent au mois de novembre avec Mme Chevalier, l'infirmière de l'établissement.

En parallèle de ces temps de prévention et d'éducation, des ateliers d'écritures hip hop / slam / punchline sont mis en place pour les 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>.

Mettre des mots sur des maux, sur une basse qui tabasse c'est l'objectif de ces 5 séances animées avec Guillaume, chanteur du groupe «nouvel R».

**Inscriptions auprès de la vie scolaire du collège à Saint-Georges-sur-Loire.**

**Première séance ouverte à tous le vendredi 23 novembre de 12h30 à 13h50.**





### La malle des émotions

**Le samedi 17 novembre de 10h30 à 12h à L'Atelier**

Un temps pour découvrir cet outil, rempli de livres pour les grands et les petits, d'exemples de jeux et d'activités à faire à la maison. Cette malle peut servir à apaiser les conflits. Elle peut être empruntée par les associations et par les familles.

Inscriptions auprès d'Émilie JORGE, animatrice Famille, au **02 41 39 17 11**.



### Ateliers «Être un parent bienveillant»

**3 ateliers : «Être un parent bienveillant»**

**Les samedis 17 novembre, 15 décembre et 19 janvier de 14h à 17h par Marie Bégué**

Apprendre à mettre en commun et vivre ensemble avec bienveillance, c'est possible ! Nous vous invitons à venir découvrir et approfondir des repères et des outils concrets.

Sur l'alternance de théorie et de mise en situations concrètes, vous apprendrez à :

- Repérer les freins à la communication
- Favoriser les échanges respectueux, clairs et efficaces

Apprendre à communiquer permet de créer un système relationnel fondé sur des valeurs de respect de chacun, de bienveillance, de responsabilité et d'authenticité.

Ces 3 ateliers se feront sur la base de la Méthode ESPERE®, de Jacques Salomé, psychosociologue : une pédagogie de la relation visant à améliorer la gestion de conflit, à développer l'empathie et la solidarité.

Pour plus d'informations, échanges, et inscription, vous pouvez contacter  
**Marie Bégué au 06 78 85 02 94 ou par mail [mariebegue49@gmail.com](mailto:mariebegue49@gmail.com)**

**Inscription nécessaire avant le 8 novembre** (un engagement aux 3 ateliers est souhaitable).

Une participation de 10 euros par atelier est demandée. **Le lieu sera à Rochefort-sur-Loire ou Savennières.**



## Les animations Famille à venir

### La semaine du livre Jeunesse, M-1 !

Du 20 au 24 novembre 2018, au Petit Faiteau, aura lieu la deuxième édition de la Semaine du Livre Jeunesse.

Pour passer un moment en famille au coin du feu, (re)découvrir le plaisir du livre, de la lecture, de l'écriture, ou juste pour le fun, l'équipe des bénévoles vous invite à plusieurs temps. Pendant chacun de ces moments, il y aura un troc-livres (zone de gratuité), des châtaignes grillées, des histoires racontées, la création d'un arbre à palabres, du vin et du jus de pommes chauds.

#### Mardi 20

De 10h à 11h : histoires à Coccibulles (ouvert aux parents)  
De 17h à 18h30 : atelier créatif enfants/parents (marques pages, couvertures de livres, livres, créer son histoire...)

#### Mercredi 21

14h-17h : atelier créatif enfants/parents  
Expo-vente de la librairie le Renard qui Lit  
17h : les contes signés de Claire

#### Jeudi 22

17h-18h30 : atelier créatif enfants/parents  
19h-20h : itinéraire d'une ludothèque en Afrique

#### Vendredi 23

De 17h-18h30 : atelier créatif enfants/parents  
18h30 : lectures des nouvelles du concours.

#### Samedi 24

14h-17h : atelier créatifs enfants/parents  
Atelier Manga  
16h : goûter gourmand par le DIBITERI  
17h : spectacle tout public « les petits contes de la terre rouge »  
19h -22h : soirée jeux en famille, animée par Jeux et Société

Des auteurs nous feront l'honneur de leurs présences : Marie Aubinais, Olivier Mailleux, Marie Claude Tavernard.



## Concours de nouvelles à la semaine du livre jeunesse

### Concours de nouvelles, de contes...

A continuer !

Textes à envoyer avant le 12 novembre à famille@csi-latelier.fr ou à déposer au CSI L'Atelier, avec nom, prénom, âge et coordonnées.

Ce concours peut être individuel ou collectif.

Ouvert aux jeunes de 8 à 17 ans



**MARDI 27 NOVEMBRE DE 14h à 18h**  
**Espace des Goganes à Saint-Germain-des-Prés**

Des ateliers, des initiations et des stands pour vous informer sur :

- Qui peut vous aider pour faire vos démarches ?
- Votre santé : de l'audition aux huiles essentielles, «3 conférences d'1/2 heure» entre 14h et 16h atelier sur l'alimentation» etc...
- Des découvertes d'activités : initiation au tir à l'arc, ateliers mémoire et révision ludique du code de la route.

**Ouvert à tous, entrée libre, sans inscription préalable.**

**Transport organisé au départ de Saint-Georges-sur-Loire, contacter le CSI L'Atelier au 02 41 39 17 11.**

### *Vous aider dans vos démarches*

Des réponses pour vos dossiers d'aide à domicile, vos déclarations d'impôts et l'adaptation de votre logement.

#### **LE CLIC**

Pour vous guider dans les questions relatives au vieillissement.

#### **LA MSAP**

Maison de Services Au Public pour vous orienter et faciliter vos démarches.

#### **La Compagnie Théâtrale la Gogane**

À 16h30, venez découvrir le CLIC et la MSAP vus par deux comédiens.

### *Vos Ateliers ludiques et sportifs*

#### **Mémoire**

Ateliers à 14h et 16h

#### **Code de la route**

Ateliers à 15h et 17H

#### **Tir à l'arc**

Initiation tout l'après-midi

Tout sur les challenges séniors 2019, des journées découvertes d'activités physiques ouvertes à tous.



### *Votre santé*

#### **Les conférences**

##### **L'audition**

Par Mme Perrault, audio-prothésiste à 14h

##### **Le bien-être par les huiles essentielles**

Par Mme Guérin, pharmacienne à 15h

##### **L'automédication**

Par Mr Humeau, pharmacien à 15h45

#### **Les animations**

##### **L'audio-prothèse**

Tester votre audition

##### **L'alimentation**

Par le Centre de Santé Infirmier



**Gratuit. Inscriptions sur place.**

Covoiturage au départ de chaque commune.

Renseignements auprès du CSI L'Atelier au 02 41 39 17 11

ou au 06 21 31 37 99

Par mail : senior@csi-latelier.fr

## *Petites annonces*

Recherches

### **Service civique**

En lien avec l'animatrice, participer à l'intégration des résidents et au maintien du lien social; organiser les activités; co animer des activités notamment autour du numérique; proposer des temps de communication pour présenter et expliquer à quoi sert le numérique : de la mise en pratique via un poste informatique et des temps d'animations interactifs...

**EHPAD les Hauts de Maine à FENEU – 8 mois.**

Envoi des candidatures en précisant le titre et le n° de la mission (service civique au sein de l'EHPAD à Feneu n°25) avant le 12 novembre 2018 à :

Cécile ALLAIS- SERVICE CIVIQUE- Offre n° 25

FOL 49-14 bis avenue Marie Talet 49100 ANGERS- callais@fol49.org

## Des permanences du CSI à la mairie de St Jean

### ▪ **SECRETARIAT DU CENTRE SOCIAL à la mairie de Saint Jean de Linières.**

Mardi 9h à 12h et jeudi de 14h à 18h

## Des permanences à L'Atelier sur rendez-vous ...

### ▪ **CONSEIL CONJUGAL & FAMILIAL** Virginie SCHEGERIN au 06.16.16.38.73

### ▪ **PERMANENCE EDUCATIVE DE PRÉVENTION** (Maison Départementale des Solidarités) au 02.41.79.75.10

### ▪ **PROFESSIONS SPORTS & LOISIRS** Pour toutes les associations sportives

**Christelle JUILLARD** au 06.28.33.63.33  
4<sup>ème</sup> mardi après-midi de chaque mois

### ▪ **POINT RELAIS CAF** CSI L'Atelier à St-Georges-sur-Loire

## Des permanences à la mairie de St Georges

### ▪ **CONCILIATEUR DE JUSTICE**

Sur rendez-vous auprès de la mairie  
au 02 41 72 14 80

## Vous pouvez faciliter vos relations avec les administrations :

- CAF
- MSA
- Impôts
- CPAM (Ameli)
- Pôle Emploi
- Préfecture (carte grise, permis...)
- Etc

## Et encore...

### *Maison des services sociaux*

### ▪ **C.P.A.M.** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) Appeler le 36.46

### ▪ **CLIC** (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique)- Isabelle ROCHARD Uniquement sur rendez-vous au 02.41.80.68.13

### ▪ **F.N.A.T.H.** (Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés) Rendez-vous au 02.41.48.50.25

### ▪ **Assistante sociale M.S.A.** sur rendez-vous à domicile au 02.41.31.75.15

### ▪ **Mission Locale Angevine** (Demandeurs d'emploi de 16 à 25 ans) **Nadine PAREIGE**, sur rendez-vous au 02.41.48.18.73

### ▪ **A.D.M.R.** (Aide à Domicile en Milieu Rural) 02.41.48.38.73 du lun. au ven. de 9h à 12h et de 14h à 16h

### **Nouveau ! Permanence M.D.S. au 2 rue de Chalennes**

### ▪ **Puéricultrice (PMI)** Sur rendez-vous au 02.41.79.75.10

### ▪ **Sage-femme**

▪ **Puéricultrice M.D.S.** (Maison Départementale des Solidarités)  
**Isabelle CHENG**, 2<sup>ème</sup> mardi du mois de 9h30 à 11h30  
sans rendez-vous au 02.41.79.75.10 à Cocci'Bulles

### ▪ **Assistants sociaux**





# Agenda



Gratuit



Prix libre



Payant



Prévoir pique-nique



Réservations obligatoires

L'Atelier : 02 41 39 17 11

## Novembre

**SAM 3** Repair Café - À l'Atelier

**SAM 10** Parents Solos - À l'Atelier

**MAR 13** Atelier cuisine - À l'Atelier

**MER 14** Atelier couture - À l'Atelier

**MER 14** Commission famille - À l'Atelier

**JEU 15** Généalogie - À l'Atelier

**SAM 17** Repair Café - Salle des Iris à St-Martin- du-Fouilloux

**SAM 17** Malle des émotions - À l'Atelier

**SAM 17** Cueillette de champignons - Fôret de St-Martin-du-Fouilloux

**SAM 17** Journée anti-gaspi - À St-Georges-sur-Loire (SMITON)

**SAM 17** Atelier : «Être un parent bienveillant » (Contact : mariebegue49@gmail.com)

**SAM 17** Bal folk - Association la Tontine Salle Barbara à St-Martin-du-Fouilloux

**MAR 20 > SAM 24** Semaine du livre jeunesse, Ferme du Petit Faiteau St-Georges- sur Loire 17h-18h30 tous les jours sauf mercredi + samedi 14h-19h

**JEU 22** Ciné débat - Salle du Ponton- La Possonnière (cinévillages)

**SAM 24** Bourse aux jouets et aux livres - Salle BARBARA- St-Martin-du-Fouilloux

**JEU 27** Tri et montages photos (première séance) - À l'Atelier

**JEU 27** Forum Séniors - Salle des Goganes À St-Germain-des-Près

**JEU 29** Trucs et astuces 0 déchets - À l'Atelier

## Décembre

**SAM 1<sup>ER</sup> DEC** Repair Café - À l'Atelier

**SAM 1<sup>ER</sup> ET DIM 2 DEC** Festival du jeu Salle Beausite- St-Georges-sur-Loire (association jeux et société)

**JEU 6** Tablette tactile - À l'Atelier

**JEU 6** Généalogie - À l'Atelier

**MAR 11** Cuisine - À l'Atelier

**MER 12** Couture - À l'Atelier

**SAM 15** Repair Café - Salle des Iris à St-Martin- du-Fouilloux

**SAM 15** Atelier : «Être un parent bienveillant » (Contact : mariebegue49@gmail.com)

**SAM 22** En attendant les fêtes - À l'Atelier