

# Lettre d'infos

## L'Atelier pour tous

Cap sur...

### La carte postale

On a encore besoin de vous ! Nous sommes aujourd'hui à **230 réponses**.

Nous espérons en obtenir encore **400...**

Alors, n'hésitez plus, rendez-vous sur notre questionnaire en ligne. Il vous reste très peu de temps !  
Votre avis nous servira à mettre en place des actions qui dynamiseront votre lieu de vie.

Pour le compléter, rendez-vous sur le site du CSI :

<http://latelier.centres-sociaux.fr/>

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez aussi appeler à l'accueil du CSI au 02 41 39 17 11

**Nous vous remercions vivement !**

Nous vous invitons le **mercredi 16 janvier à 20h** à la Salle Barbara à St-Martin-du-Fouilloux pour découvrir les résultats de l'enquête !





Cap sur...

## Ludiweek - Festival du jeu de société

Cette année, le Festival du Jeu de Société se déroulera encore sur deux jours. Venez découvrir de nombreux jeux pour tous les âges (jeux géants, tournois, et d'autres activités) ! Le CSI est partenaire de l'événement Ludiweek !

**Le samedi 1er et dimanche 2 décembre - Salle Beau Site à St-Georges-sur-Loire**  
**Entrée gratuite - Restauration sur place**  
**Thème 2018 : Les Bestioles**

Soutenu par le CSI

## Le CSI soutient l'association Ahims'animals

Pour la troisième année consécutive, une équipe de 6 jeunes de l'association Ahims'animals a eu l'opportunité de réaliser **une mission d'écovolontariat à l'étranger** au sein d'un refuge d'animaux victimes du trafic illégal. Pendant trois semaines, ces jeunes adultes s'occupaient de la gestion quotidienne des animaux, de la rénovation d'enclos ainsi que de l'observation de certains animaux. Bilan : une expérience enrichissante. Leurs missions en Thaïlande, Bolivie et Indonésie n'ont fait que confirmer **leur volonté de s'engager pour la protection de la biodiversité**. Mais ils ne souhaitent pas s'arrêter là. Un projet d'une plus grande ampleur est actuellement en préparation : 12 personnes réparties sur deux équipes, l'une travaillant sur les thématiques d'écoconstruction, l'autre sur du développement durable.

Au travers de cette nouvelle initiative, ils souhaitent atteindre deux objectifs : **avoir plus d'impact et soutenir durablement une ONG locale**.



**Si tu es jeune et que tu souhaites faire la différence, rejoins-les ! Lien vers Facebook : <https://www.facebook.com/ahimsanimals/>**

Cap sur...

## L'Atelier nature : Perm'Astuces



Ce samedi 24 novembre a eu lieu la première animation du projet Perm'Astuces ! L'idée : découvrir les bons plans et partager des pratiques autour du jardin au naturel. Isabelle souhaitait créer un jardin potager mais elle ne savait pas par quoi commencer. C'était l'occasion rêvée d'organiser une animation autour de la butte en lasagne, une technique pratique pour créer des zones de culture dans le jardin.

**De nouvelles animations «perm'astuces» vont être mises en place au printemps prochain ( faire ses semis, les associations au jardin, faire ses engrais ...). Si vous avez des savoirs à partager, un jardin à ouvrir ou besoin d'un coup de main, vous pouvez contacter Loïc notre animateur nature du futur au 06 25 60 94 31**

Cap sur...

## L'Atelier nature

Depuis le début d'année, 11 enfants gambadent entre la forêt de St-Martin-du-Fouilloux et la ferme du petit Faiteau à St-Georges-sur-Loire. Après avoir découvert la faune et la flore qui les entourent, appris les noeuds nécessaires à la construction des cabanes, ils ont préparé des boules de graisses afin de nourrir les oiseaux durant l'hiver.

Ces jeunes aventurier(e)s rentrent désormais en hibernation **avant la reprise des animations le 9 mars 2019**.

Cap sur...

**C'est Gonflé !**

C'est Gonflé : 3 jours d'animations pour toute la famille, à la Salle Anjou 2000 à St-Georges-sur-Loire, du 24 au 26 octobre.

En quelques chiffres, l'édition 2018 a accueilli **1208 personnes** : enfants, parents et grands parents. Les accueils de loisirs du Territoire ont également pu profiter de cet événement. 28 bénévoles ont participé au succès de C'est Gonflé.

Le programme de C'est Gonflé était très varié : massage de mains pour les parents, jeux de société pour toute la famille. Les objectifs de ces 3 jours d'animations sont de permettre aux enfants de jouer ensemble et de favoriser les rencontres entre parents.

Des partenariats sont aussi nécessaires pour une bonne organisation : la municipalité de St-Georges-sur-Loire et les employés municipaux, le REAP, Dimension Terre et Ciel, la Boite à Malices, l'association Jeux et Société.



Cap sur...

**Une histoire au coin du feu**

Des moments de partage, de créativité, d'échange au coin du feu étaient proposés du 20 au 24 novembre dans le cadre de la **semaine du livre jeunesse**. L'occasion pour les parents de découvrir ou de mieux connaître l'imagination et l'inventivité de leur enfant et donc de découvrir d'autres activités à proposer.

L'objectif était de créer du lien, de la coopération entre l'enfant et l'adulte, du partage de savoir (enfant apprenant à sa mère comment faire des pompons). Cela permet à l'enfant de mener son activité lui-même.

Des dizaines d'histoires, ont été créées, mettant en scène et racontant son histoire avec des marionnettes et un petit décor fabriqué durant l'atelier à des enfants plus jeunes.

Marie Aubinais, auteure du Petit Ours Brun, est intervenue dans les écoles de Champtocé-sur-Loire et de St-Germain-sur-Loire, ainsi qu'au collège avec une classe de 5ème. Mme Gandon, professeur de français du collège Jean Racine a proposé à sa classe de participer au concours de nouvelles, et les jeunes ont pu les mettre en scène, les présenter à l'école de l'Abbaye, et pendant le marché du Petit Faiteau à Saint-Georges-sur-Loire.

La semaine du livre jeunesse, c'est deux soirées pour les parents, des ateliers, un spectacle « les petits contes de la terre rouge », un atelier mangas, qui ont réuni 130 parents et 150 enfants.



Cap sur...

**Les conférences**

A noter dans vos agendas : 2 dates !

**Le 31 janvier 2019 à 20h30** - Salle de la Rôme- Champtocé-sur-Loire : « Mon enfant est différent, comment ça se passe à l'école ? »

**Le 28 février 2019 à 20h30**- Montjean-sur-Loire (salle pilsko, près du cinéma): « Mon enfant est différent, comment ça se vit à la maison ? »



Un petit retour sur les temps forts des vacances d'automne :

- > **Sortie Inter CME** : Les 6 CME (Conseil Municipal des Enfants) du territoire ont participé à une journée Inter CME. Les 60 jeunes ont visité l'hôtel de Région et les Machines de l'île de Nantes. Bilan de la sortie : une belle journée de citoyenneté !
- > **Sortie à la Cage** : Une quarantaine de jeunes sont venus s'amuser sur les trampolines puis ils ont participé à un tournoi de soccaro.
- > **Une soirée «C'est Gonflé»** avec plus de 50 jeunes. Une ambiance de dingue et une pluie de bonbons ! Merci au secteur famille pour l'organisation de cet événement.
- > **100% filles #cocooning** : Savennières a été envahi par 12 filles qui ont fabriqué des produits de beauté : lait corps à la noix de coco et parfum aux agrumes !
- > **Poterie Argile et Cie** : Cet atelier a affiché complet ! Loïc a su redonner le goût de la poterie à de nombreux jeunes !
- > **Journée Fifa - socarro** : Des cris, des pleurs, de la joie, bref on est champions du monde.
- > **Zoo de Doué la Fontaine** : Les jeunes ont pu admirer la beauté des animaux : des tigres, des zèbres, des rhinocéros et même des animateurs...

## Plaquette Hiver 2018

Cette année, ce n'est pas 1 mais 2 semaines d'animations durant les vacances de Noël ! Au programme : bowling + laser game, cours de cuisine, sport, bricolage, piscine, patinoire et plein d'autres surprises !!

Inscriptions le Samedi 8 décembre de 10h à 12h au CSI l'Atelier et de 14h à 16h dans les Espaces Jeunesse de St-Georges-sur-Loire et de St-Jean-de-Linières.

Inscriptions en ligne sur <http://latelier.centres-sociaux.fr/plaquette-jeunesse/> : le 8 décembre à partir de 10h.

## Ventes stylos et jus de pomme

Besoin d'idées de cadeaux pour Noël ? Le CSI a ce qu'il faut ! Dans le cadre d'un financement pour le projet ski, les jeunes vendent des bouteilles de jus de pomme. **1 Litre de jus de pomme est au prix de 2.50 €**

Une vente de stylos a lieu également ! Elle est destinée à un projet de jeunes. **Le Stylo Centre Social l'Atelier se vend à 2€.**





## Animations jeunesse

Cap sur...

### Le Centre Social débarque au collège

Le Centre Social débarque **au collège Jean Racine**.

L'Atelier travaille sur un nouveau projet avec le collège Jean Racine de St-Georges-sur-Loire avec la mise en place d'un atelier d'écriture «Hip Hop Slam». Avec l'accompagnement de Guillaume de l'association «l'r de rien» et chanteur du groupe «nouvel R», les jeunes du collège sont invités à poser des mots sur leurs maux ou plus simplement à s'exprimer librement sur leur vécu d'adolescent.

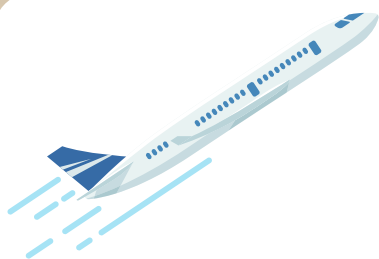
4 séances d'écriture sont programmées les **vendredis de 12h30 à 13h50** avec pour objectif de présenter le travail effectué aux autres élèves avant les vacances scolaires.

**Inscriptions auprès de la vie scolaire du collège à Saint-Georges-sur-Loire.**



Cap sur...

### Voyage, voyage !



Vendredi 23 novembre, ce sont 17 jeunes qui se sont retrouvés au Centre Social afin de réfléchir à un futur voyage à l'étranger qui se déroulera en août 2019.

Après des débats passionnés, c'est finalement... Amsterdam, au Pays-Bas qui a été choisi comme destination.

Pour préparer ce voyage les jeunes participeront à **des séances de déblocage linguistique en anglais** et œuvreront durant les mois à venir à la recherche de financements.



## Seniors

Cap sur...

### Forum Seniors

Le forum seniors a eu lieu le mardi 27 novembre de 14h à 18h à la Salle des Goganes à St-Germain-des-Près. Cet événement a été réalisé avec le soutien du Département, de la conférence des financeurs et de la CARSAT.

150 participants ont pu découvrir des ateliers ludiques et sportifs (mémoire, code de la route, tir à l'arc). Ils ont participé à des conférences et des animations sur la santé (audition, bien-être, automédication).

Des personnes étaient également présentes pour répondre à des questions sur des démarches administratives dont le CLIC et la MSAP.

Un grand merci à nos bénévoles de nous avoir aidé lors de cette demi-journée !





Cap sur...

## Les épices en fête !



Les épices en fête !

Le **vendredi 14 décembre** à **St-Léger-des-Bois** et le **mardi 18 décembre** à **Champtocé-sur-Loire**.

Deux ateliers pour apprendre à cuisiner avec les épices. Au quotidien ou pour des plats de fête, venez découvrir de nouvelles saveurs.

**De 9h30 à 12h.**

Ateliers sur inscription à L'Atelier, **coût : 3€**

Cap sur...

## Plaquette Seniors

### La plaquette seniors est sortie !

Venez découvrir les activités de **décembre 2018 à juin 2019**.

Au programme, histoire, informatique, ateliers cuisine, multi-activités physiques, tir à l'arc, challenges seniors, prévention routière, initiation aux ateliers mémoires...

Ces différentes activités sont sur inscriptions au CSI L'Atelier au **02 41 39 17 11** ou par mail à **contact@csi-latelier.fr**

N'oubliez de noter dans votre agenda, notre soirée «**A vos projets**» ouverte à tous le **jeudi 7 février de 19h00 à 20h30** (sans inscriptions).

### Les Animations

**Un peu de notre histoire...**  
**St Georges sur Loire**  
**Vendredi 11 janvier 14h30-16h30**  
 Vous avez envie de connaître l'histoire de votre maison ou de votre commune ? Des passionnés vous proposent de découvrir les outils pour devenir Sherlock Homes !  
 Autres séances : Vendredis 8 février et 15 mars

**Informatique**  
**St Georges sur Loire**  
**Jeudis 14h-16h**  
 Permanences les jeudis au CSI L'Atelier : (hors vacances) et les samedis de 10h-12h sur demande.

Coûts d'initiation les mardis (27€ le trimestre).

### Ateliers cuisine

**Champtocé sur Loire**  
**Mardis 9h30-12h**  
 18 décembre : Les épices en fête !  
 15 janvier : Cuisiner les légumes et les aromates  
 26 février : Allier plaisir et légèreté

**St Léger des Bois**  
**Vendredis 9h30-12h**  
 14 décembre : Les épices en fête !  
 11 janvier : Cuisiner les légumes et les aromates  
 1<sup>er</sup> mars : Allier plaisir et légèreté

**Multi-Activités physiques**  
**St Martin du Feniloux**  
**Mardis 10h-11h30**  
 18 séances de janvier à juin 2019.  
 Découverte de 6 activités au fil du semestre.  
 Pratique adaptée selon les possibilités de chacun !  
 \*27€ le trimestre ou 34€ le semestre

**Tir à l'arc**  
**St Jean de Liniers**  
**Jeudis 10h-12h**  
 Venez faire du tir à l'arc, ce jeu d'adresse destiné aux amateurs de Guillaume Tell !  
 3 séances : jeudis 14 mars, 25 avril et 16 mai

### Challenges seniors

Venez participer à une journée de découverte d'activités physiques, intellectuelles dans un esprit de convivialité.

Activités courtes où chacun peut suivre son rythme.

**7€** *épices comprises*  
 108-15600

**Vendredi 22 mars**  
 St Léger de Liniers

**Jeudi 25 avril**  
 Champtocé sur Loire

**Vendredi 24 mai**  
 St Georges sur Loire

*Vous souhaitez être bényéde pour un jour ? Contactez le CSI*

## Des permanences à la mairie de St Léger

- **Nouveau secrétariat du Centre Social à la mairie de St Jean de Linières.**  
Mardi 9h à 12h et jeudi de 14h à 18h

## Des permanences à L'Atelier sur rendez-vous ...

- **CONSEIL CONJUGAL & FAMILIAL**  
**Virginie SCHEGERIN** au 06.16.16.38.73
- **PERMANENCE EDUCATIVE DE PRÉVENTION**  
(Maison Départementale des Solidarités)  
au 02.41.79.75.10
- **PROFESSIONS SPORTS & LOISIRS**  
Pour toutes les associations sportives  
**Christelle JUILLARD** au 06.28.33.63.33  
4<sup>ème</sup> mardi après-midi de chaque mois
- **POINT RELAIS CAF**  
**CSI L'Atelier** à St-Georges-sur-Loire

## Des permanences à la mairie de St Georges

- **CONCILIATEUR DE JUSTICE**  
Sur rendez-vous auprès de la mairie  
au 02 41 72 14 80

**Vous pouvez faciliter vos relations  
avec les administrations :**

- CAF
- MSA
- Impôts
- CPAM (Ameli)
- Pôle Emploi
- Préfecture (carte grise, permis...)
- Etc

## Et encore...

### Maison des services sociaux

- **C.P.A.M.** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)  
Appeler le 36.46
- **CLIC** (Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique)-  
Isabelle ROCHARD  
Uniquement sur rendez-vous au 02.41.80.68.13
- **F.N.A.T.H.**  
(Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés)  
Rendez-vous au 02.41.48.50.25
- **Assistante sociale M.S.A.** (Mutualité Sociale Agricole)  
sur rendez-vous à domicile au 02.41.31.75.15
- **Mission Locale Angevine**  
(Demandeurs d'emploi de 16 à 25 ans)  
**Nadine PAREIGE**, sur rendez-vous au 02.41.48.18.73
- **A.D.M.R.** (Aide à Domicile en Milieu Rural)  
02.41.48.38.73 du lun. au ven. de 9h à 12h et de 14h à 16h

### **Nouveau ! Permanence M.D.S. au 2 rue de Chalennes**

- **Puéricultrice (PMI)** Sur rendez-vous  
au 02.41.79.75.10
- **Sage-femme**
- **Puéricultrice M.D.S.** (Maison Départementale des Solidarités)  
**Isabelle CHENG**, 2<sup>ème</sup> mardi du mois de 9h30 à 11h30  
sans rendez-vous au 02.41.79.75.10 à Cocci'Bulles
- **Assistants sociaux**



# Agenda



Gratuit



Prix libre



10€ Payant



Prévoir pique-nique



Réservations obligatoires

L'Atelier : 02 41 39 17 11

## Décembre

**SAM 1<sup>ER</sup> DEC**

9h00-12h

**Repair Café** À L'Atelier



**SAM 1<sup>ER</sup> ET DIM 2 DEC**

19h-23h

**Festival du jeu** Salle Beausite-  
À St-Georges-sur-Loire  
(association jeux et société)



**JEU 6**

14h-16h

**Tablette tactile** - À L'Atelier



**SAM 8**

10h à 12h

**Parents solo** - À L'Atelier.



**MAR 11**

9h-12h30

**Cuisine** - À L'Atelier.



**VEN 14**

9h30-12h

**Ateliers cuisine séniors** - À Salle des Sources- À St- Léger-des-Bois



**SAM 15**

9h-12h

**Repair Café** - Salle des Iris- À St-Martin-du-Fouilloux



**SAM 15**

10h30-12h

**Atelier** - «Etre un parent bienveillant»  
(Contact : mariebegue49@gmail.com)



**MAR 18**

9h30-12h

**Atelier cuisine séniors** - À la Salle de la Rôme- À Champtocé-sur-Loire



**JEU 20**

9h-12h

**Fabrication de papiers cadeaux** - À L'Atelier



**JEU 20**

14h-17h

**Généalogie**- À L'Atelier



**SAM 22**

9h-12h

**En attendant les fêtes** - À L'Atelier



## Janvier

**SAM 5**

9h00-12h

**Repair Café** - - À L'Atelier



**VEN 11**

9h30-12h

**Cuisine séniors** - Salle des sources-  
À St-Léger-des-Bois



**VEN 11**

14h30-16h30

**Un peu de notre histoire** - À L'Atelier



**SAM 12**

10h-12h

**Parents solos** - À L'Atelier



**MAR 15**

9h30-12h

**Cuisine séniors** - Salle de la Rôme- À Champtocé-sur-Loire



**MER 16**

20h00

**Présentation du projet social (ouvert à tous)** - Salle Barbara-  
À St-Martin-du-Fouilloux



**JEU 17**

14h-17h

**Généalogie**- À L'Atelier



**JEU 17**

14h-17h

**Présentation routière** à Espace des Goganes à St-Germain-des-Près



**SAM 19**

9h-12h

**Repair Café** - Salle des Iris-  
À St-Martin-du-Fouilloux



**JEU 24**

9h-12h

**Initiation aux ateliers mémoires**  
à Salle Van Gogh- EHPAD- À St-Georges-sur-Loire



**VEN 25**

19h-23h

**Soirée réalité virtuelle et écrans**  
à L'Atelier



**SAM 26**

10h-12h

**Anglais en famille**- Petite salle de la mairie- À Béhuard



**JEU 31**

20h30

**Conférence «Mon enfant est différent, comment ça se passe à l'école** à Salle de la Rôme- À Champtocé

