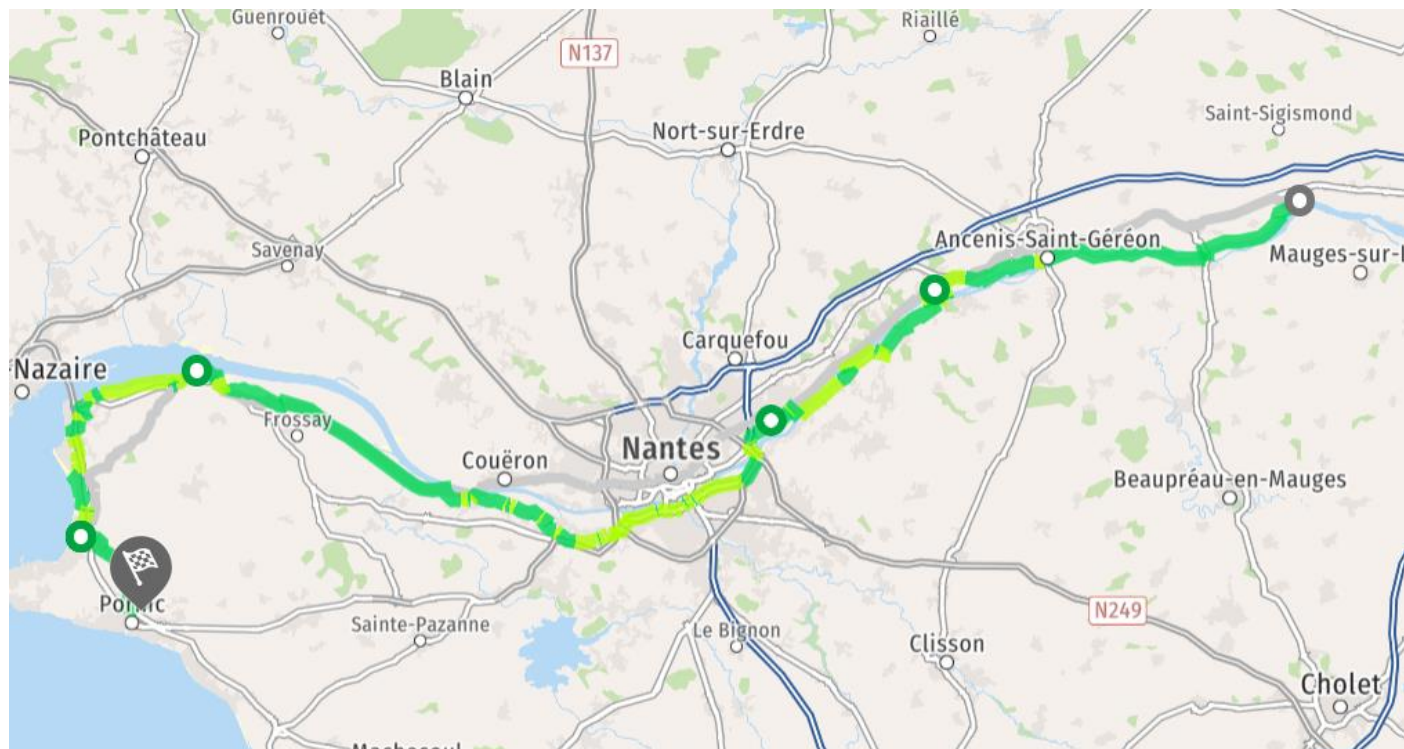


Séjour En Vadrouille

Du 08 au 12 juillet



Où



Objectifs

- **Passer de belles vacances** : 5 jours de vélos, balade, et d'aventure
- **Expérimenter un lieu de vie collectif** : apprendre à vivre avec d'autres personnes (respecter le rythme de chacun), participer à toutes les tâches quotidiennes.
- **S'impliquer dans le séjour** : implication des jeunes pendant les temps de préparation du séjour : choix des activités, des menus, des groupes de tentes, des règles de vie.

INFOS PRATIQUES

DATES

Lundi 08 juillet :

- Rendez-vous à Ingrandes sur Loire – parking de la gare à 10h

Vendredi 12 juillet :

- Retour au Centre Social l'Atelier à St Georges sur Loire à 17h

PUBLIC

14 Jeunes de 10 à 15 ans.

ENCADREMENT

- 3 Animateurs de L'Atelier :
 - Donatien Landron – Animateur BPJEPS LTP/APT
 - Cyprien Barré – BAFA
 - Julian Contin – Stagiaire BAFA

- Hébergement en tentes
- Douches dans les blocs sanitaires des campings

LIEU

- Hébergement en tentes.
- Repas et cuisine dans un barnum prévu à cet effet.
- Douches dans les blocs sanitaires du camping.

REGLEMENT

- Avoir rempli le dossier d'inscription du CSI L'Atelier pour 2024.
- Numéro du coordinateur jeunesse (a appeler en priorité) : Julien BOURON : 07 78 68 48 47
- En cas de traitement médical, le certificat du médecin est **obligatoire** pour que l'animateur.rice puisse donner les médicaments en toute sécurité.
- Règlement du camp (sera revu avec les jeunes au début du séjour) :
 - Bienveillance pendant les repas.
 - Les animateur.rices enverront un message aux parents à l'arrivée le lundi et au départ du camping le vendredi.
 - Respect global : des animateurs, des jeunes, du matériel, des campeurs, des prestataires, etc.
 - Les téléphones sont autorisés mais ne doivent pas gêner la bonne cohésion du groupe, ni les animations, ni les activités. Les animateur.ices se réservent le droit de les confisquer en cas d'usage abusif.
 - Les objets de valeurs et l'argent de poche sont sous la responsabilité du jeune concerné.e.
 - En cas de soucis majeurs de comportement, le retour de l'enfant se fera à la charge des parents.

Descriptif de la semaine

	LUNDI 8 JUILLET	MARDI 9 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET
8h-9h30	Rdv à 10h Parking de la Gare Ingrandes sur Loire	9h30 : Départ Trajet 2 : 22 km Camping Pause Loire (Sainte Luce sur Loire)	8h45 : Départ Trajet 3 : 57 km	Grâce Matinée Trajet 4 : 22km	Réveil 6h Départ pour L'accrobranche (10 km à vélo) + Accrobranche jusqu'à 13h
9h30 - 12h	Trajet 1 : 25 km				
12h - 14h	Pause déjeuner Prévoir un pique-nique	Pique-Nique	Pique-Nique	Pique-Nique sur la plage	Pique-Nique
14h - 17h	Kayak Descente jusqu'à Oudon (Camping de la Tour)	Shopping à Nantes	Camping de l'estuaire (Paimboeuf)	Baignade en Mer Camping le Bel Essor (St Michel Chef Chef)	Retour en Minibus
18h	Vie Quotidienne	Vie Quotidienne	Vie Quotidienne	Vie Quotidienne	Arrivée à 17h Au Centre Social l'Atelier
19h30 - 20h	Repas + Veillée Jeux de Société	Repas + veillée Rallye Choco	Repas + Veillée Cool	Repas + Veillée Libre	
22h	Extinction des feux	Extinction des feux	Extinction des feux	Extinction des feux	

Trousseau

Pour le Vélo

- Des vêtements confortables
- **Casque**
- **Un petit sac à dos à 2 bretelles**
- **Une gourde ou deux en fonction de la météo**
- **Casquette ou chapeau. Crème solaire haute protection**

Habillement

- 1 Valise (ou sac) + 1 Sac à dos (2 bretelles) par enfant
- **Casquette ou chapeau. Crème solaire haute protection**
- **Vêtement de pluie** (ciré ou Kway)
- **Vêtements chauds** (2 polaires, sweat-shirts ou pulls)
- Chaussures ouvertes (tongs, crocs) et chaussures fermées (baskets)
- **Sac de couchage et Tapis de sol**
- Une tenue de rechange complète par jour (tee-shirt, sous-vêtements, chaussettes)
- Shorts et pantalons (2 de chaque pour la semaine),
- Une petite bouteille d'eau/gourde individuelle et une lampe torche
- **Nécessaire de baignade (maillot de bain, serviette, lunettes)**
- Sac à linge sale

Hygiène

- Trousse de toilette (gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice, coton tige, déodorant, peigne, serviette de toilette...)

Pratique

- Tente pour 2/3 personnes (idéalement tente « 2 secondes ») **à s'organiser en groupe au préalable du séjour.**
- Un **pique-nique** pour le premier repas
- Argent de poche (optionnel) pour le shopping à Nantes
- Un tupperware hermétique (pour pouvoir varier les repas)

Vie quotidienne

Tous les jeunes participeront à la vie quotidienne du camp (vaisselles, courses, tables, poubelles, cuisine)

VOS NOTES :