

Séjour Accroplage

Du 22 au 26 juillet

13-15 ans



Où ?

- Camping Sandaya, La grande côte.

Route de la grande côte , 85550, La Barre de Monts



Les Objectifs

- **Passer de belles vacances** : Au programme une balade en rosalie, du canoë dans les marais et une journée dans le parc aquatique Atlantic toboggan
- **Expérimenter un lieu de vie collectif** : apprendre à vivre avec d'autres personnes (respecter le rythme de chacun), participer à toutes les tâches quotidiennes.
- **S'impliquer dans le séjour** : implication des jeunes pendant les temps de préparation du séjour : choix des activités, des menus, des groupes de tentes, des règles de vie.

Infos pratiques

DATES :

- **Lundi 22 juillet 2024** : rendez-vous à 9h30 au parking du CSI L'Atelier pour un départ à 10h.
- **Vendredi 26 juillet 2024** : le retour du camp est prévu vers 16h30-17h00 au parking du CSI L'Atelier.

PUBLIC :

- Groupe de jeune de 16 jeunes âgés de 13 à 15 ans

ENCADREMENT :

- 2 Animateurices du CSI l'Atelier :
 - Donatien Landron – BPJEPS LTP/ATP
 - Lou Dutour – BAFA/ Surveillant de baignade

LIEU :

- Hébergement en tentes.
- Repas et cuisine dans un barnum prévu à cet effet.
- Douches dans les blocs sanitaires du camping.

REGLEMENT :

- Avoir rempli le dossier d'inscription du CSI L'Atelier pour 2024 et **valider son test d'aisance aquatique** (sauf Fun and Sun et Explor'aventure).
- Numéro du coordinateur jeunesse (a appeler en priorité) : Julien BOURON : 07 78 68 48 47
- En cas de traitement médical, le certificat du médecin est **obligatoire** pour que l'animateur.rice puisse donner les médicaments en toute sécurité.
- Règlement du camp (sera revu avec les jeunes au début du séjour) :
 - Bienveillance pendant les repas.
 - Les animateur.rices enverront un message aux parents à l'arrivée le lundi et au départ du camping le vendredi.
 - Respect global : des animateurs, des jeunes, du matériel, des campeurs, des prestataires, etc.
 - Les téléphones sont autorisés mais ne doivent pas gêner la bonne cohésion du groupe, ni les animations, ni les activités. Les animateur.ices se réservent le droit de les confisquer en cas d'usage abusif.
 - Les objets de valeurs et l'argent de poche sont sous la responsabilité du jeune concerné.e.
 - En cas de soucis majeurs de comportement, le retour de l'enfant se fera à la charge des parents.

Déroulement de la semaine

Les activités et veillées non réservées peuvent être modifiées en fonction des moments et des envies des jeunes

| | LUNDI 22 JUILLET | MARDI 23 JUILLET | MERCREDI 24 JUILLET | JEUDI 25 JUILLET | VENDREDI 26 JUILLET |
|----------------------------------|--|--|----------------------------|---|--|
| 8h-9h30 | Rdv à 9h30 Départ à 10h du CSI L'Atelier | Réveil + Petit déjeuner | Réveil + Petit déjeuner | Réveil + Petit déjeuner | Réveil + Petit déjeuner |
| 9h30 - 12h | Trajet Installation | RDV 10H30 Rosalie | Jeux Plage | Atlantic toboggan | Brunch |
| 12h - 14h | <i>Pause déjeuner</i> Prévoir un pique-nique | <i>Pause déjeuner</i> | <i>Pause déjeuner</i> | <i>Pause déjeuner</i> | <i>Pause déjeuner</i> |
| 14h - 17h | Installation- explication du cadre Piscine | Piscine | 14h-16h Canoë | Atlantic toboggan | Rangement |
| 18h | Vie Quotidienne | Vie Quotidienne | Vie Quotidienne | Vie Quotidienne | Arrivée à 17h Au CSI L'Atelier |
| 19h30 - 22h | Loup Garou | Balade Nocturne / Beau Land si argent de poche | Blind test / Time's up | Marché Nocturne Coucher de soleil | |
| 23h30 (environ) | Extinction des Feux | Extinction des Feux | Extinction des Feux | Extinction des Feux | |

Menu de la semaine

Les menus restent variables en fonction des envies des jeunes et du planning.

| | LUNDI 22 JUILLET | MARDI 23 JUILLET | MERCREDI 24 JUILLET | JEUDI 25 JUILLET | VENDREDI 26 JUILLET |
|--------------------|--|---|---|--|---------------------|
| Petit- déjeuner | Rdv à 9h30 Départ à 10h00 du CSI L'Atelier | Lait, jus de fruit, céréales, brioche | Lait, jus de fruit, céréales, brioche | Lait, jus de fruit, céréales, brioche | Brunch |
| Déjeuner | Prévoir un pique-nique | Salade composée Yaourt | Pastèque- Lentilles Poulet Yaourt | Pique-nique | Brunch |
| Diner | Melon Pâtes – Cordons Bleu Fruits | Piémontaise Gnocchis Champignons Fruits | Taboulé Haricot Vert Steak Haché Glace | Repas Plancha | |



TROUSSEAU

Habillement

- 1 Valise (ou sac) + 1 Sac à dos (2 bretelles) par enfant
- Casquette ou chapeau et Crème solaire
- Vêtement de pluie (ciré ou Kway)
- Vêtements chauds (2 polaires, sweat-shirts ou pulls)
- Chaussures ouvertes (tongs, crocs)
Chaussures fermées (baskets)
- Sac de couchage et Tapis de sol
- Une tenue de rechange complète par jour (tee-shirt, sous-vêtements, chaussettes)
- Shorts et pantalons (2 de chaque pour la semaine),
- Une petite bouteille d'eau/gourde individuelle
Une lampe torche
- Nécessaire de baignade (maillot de bain, serviette, lunettes)
- Sac à linge sale
- Gant de vélo ou autres (ex: Activités Char à voiles qui peut faire mal au main)

Hygiène

- Trousse de toilette (Gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice, coton tige, déodorant, peigne, serviette de toilette...)



Vos notes :