

## NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

### JE M'INTERROGE SUR...

JEU. 26 SEPT. 17H-19H	<b>CAUSERIES NUMÉRIQUES</b>	Discutez de vos envies et de vos besoins en accompagnement numérique avec l'équipe de bénévoles.
MAR. 8 OCT. 10h-12h	<b>REPÉRER LE VRAI DU FAUX</b>	Ce que vous avez toujours voulu savoir les sms et mails frauduleux, reconnaître les bons sites, se prémunir du démarchage.
MER. 9 OCT. 10h-12h	<b>CESU MODE D'EMPLOI</b>	Réunion d'information sur l'emploi à domicile en CESU pour les employeurs (ou futurs) ou salariés (ou futurs). <b>HORS MODE DE GARDE</b>
JEU. 10 OCT. 14h30-16h	<b>MOBILITÉ SANS SOUCI</b>	Découvrez le transport à la demande, selon votre commune d'habitation, avec Aleop ou Irigoflex, des services accessibles à tous les adultes et adolescents, dès 2€ par trajet.
JEU. 17 OCT. 18h-20h	<b>LISEUSES</b>	Plus besoin de transporter de gros livres, adoptez une liseuse ! Vous apprendrez à vous servir de cet outil facilement transportable et à télécharger vos ouvrages préférés.
LUN. 4 NOV. 18h-20h	<b>UTILISER CANVA</b>	Apprenez à réaliser des flyers, affiches, diaporama ... Grâce au logiciel en ligne Canva. <b>TOUS NIVEAUX</b>
MAR. 19 NOV. 18h-20h	<b>SIGNATURE ÉLECTRONIQUE</b>	Écrivez, signez et renvoyez un document numérique.
JEU. 12 DÉC. 14h-16h	<b>MÉNAGE NUMÉRIQUE</b>	Téléchargez, classez et rangez vos photos et vos fichiers.

À L'ATELIER **GRATUIT + ADHÉSION**

**6€/AN/FAMILLE**

## NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

<b>LES JEUDIS</b> 14h-16h	<b>LES RDV INDIVIDUELS</b>	À L'Atelier Les bénévoles informatiques vous proposent un accompagnement numérique sur rendez-vous pour répondre à vos questions sur l'ordinateur, le téléphone portable et la tablette. Créneaux d'1 heure.	
<b>LES SOIRS</b> 18h-19h	<b>LES RDV INDIVIDUELS</b>	À L'Atelier Alain vous accompagne sur rendez-vous les <b>JEUDIS 12, 19 et 26 SEPTEMBRE</b> , Nathalie les <b>LUNDIS 7 OCTOBRE, 4 NOVEMBRE et 2 DÉCEMBRE</b> . Créneaux d'1 heure.	
<b>LES MARDIS</b> 9h30-11h	<b>LES COURS INFORMATIQUES</b>	Salle Le Ponton à LA POSSONNIÈRE Atelier collectif suivi. <b>DU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE À FIN JUIN</b>	24€



## FRANCE SERVICES

### JE DÉCOUVRE FRANCE SERVICES

J'AI DES QUESTIONS SUR DES DÉMARCHES :  
JE M'ADRESSE À FRANCE SERVICES.  
RDV > 02 41 39 17 11

ACCOMPAGNEMENT  
GRATUIT

Je découvre France services : j'ai des questions sur des démarches (impôts, CAF, CPAM, retraite, carte grise...). **Nouveau en 2024 : accompagnement sur MaPrimeAdapt'**. L'Atelier est aussi devenu votre espace France Emploi Domicile.



## REPAIR CAFÉ

Au Repair Café, un précieux savoir-faire se transmet. Les objets remis en état sont plus longtemps utilisables et ne sont plus jetés.

### CHAQUE 1<sup>ER</sup> SAM. DU MOIS, DE 9H À 12H À L'ATELIER

Ci-dessous, les prochains rendez-vous pour réparer ensemble et dans la bonne humeur tous types d'objets (vêtements, appareils électriques, ordinateurs, vélos, sacs en cuir...) :

**7 SEPTEMBRE - 5 OCTOBRE - 2 NOVEMBRE - 7 DÉCEMBRE**

À L'ATELIER - PRIX LIBRE

### RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

(à part pour le Repair Café)  
au **02 41 39 17 11**

### ADHÉSION OBLIGATOIRE

pour toute participation  
**6€/par an** (année civile) **et par foyer.**

## CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL L'ATELIER

ADRESSE 5 rue de Savennières  
49170 S<sup>T</sup> GEORGES S/LOIRE  
TÉL. 02 41 39 17 11  
MAIL [contact@csi-latelier.fr](mailto:contact@csi-latelier.fr)  
SITE [latelier.centres-sociaux.fr](http://latelier.centres-sociaux.fr)

### LÉGENDE

5€ Prix

Gratuit

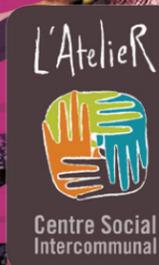


Action soutenue par la Conférence des Financiers de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Maine-et-Loire

SEPTEMBRE > DÉCEMBRE 2024

# Ateliers

pour  
**Tous**



## ÉCHANGES DE SAVOIRS

LES JEUDIS DÈS LE 12 SEPT 19h30-21h		<b>CONVERSER EN ANGLAIS</b> À L'Atelier Conversation en anglais - Une soirée par semaine pour écouter, parler et pratiquer son anglais, all in English of course ! Séance découverte toute l'année sur demande.	👍
MER 9 OCT 14h-16h		<b>GÉNÉALOGIE</b> À L'Atelier Un atelier pour découvrir les bases historiques de la généalogie, les outils de recherche et échanger sur vos souhaits. Vous pourrez ensuite rejoindre l'atelier mensuel.	👍
JEUDIS 17 OCT 21 NOV 12 DÉC 18h30-20h		<b>CROCHET, TRICOT AND CO</b> À L'Atelier Une fois par mois une rencontre pour s'initier ou se perfectionner au crochet.	👍

## LES LUTINERIES

LES 4, 11 & 18 DÉCEMBRE

Retrouvez la **PROGRAMMATION DÉTAILLÉE** des Lutineries sur le site internet de L'Atelier  
**À PARTIR DE DÉBUT NOVEMBRE !**

MER 11 DÉC 10h-12h		<b>IMPRESSION 3D</b> À L'Atelier <b>Étoiles de Noël</b> Débutants : Découvrez le fonctionnement d'une imprimante 3D en réalisant des étoiles de Noël.	👍
MER 11 DÉC 14h30-16h30		<b>CUISINE</b> À L'Atelier Un moment gourmand pendant les Lutineries pour échanger nos meilleures recettes festives et confectionner ensemble une brioche de Noël et une bûche originale.	👍

## FORUM

PARTENARIAT

### BIEN VIEILLIR SUR NOTRE TERRITOIRE

Salle des Vaureîtres à LA POSSONNIÈRE

La Maison de Santé des Bords de Loire vous propose une journée d'information et de rencontres avec des professionnels pour en savoir plus sur l'audition, la nutrition, l'habitat ou sur «mon espace santé»...

Deux conférences :

11h «Distinguer le vieillissement normal du pathologique»

14h «Le Bon usage du médicament».



Restauration sur place

MAR  
15  
OCT

10h-16h

## MÉMOIRE

VEN  
4  
OCT

14h-17h

### CERTIFICAT D'ÉTUDES REVISITÉ

À ST LÉGER

Venez (re)passer joyeusement votre certificat d'études révisité par les bénévoles remue-méninges. Épreuves - récré (palets, jeux en bois) - goûter. Apportez vos plus beaux stylos !

2€

VEN  
DU  
15 NOV  
AU  
7 FÉV

10h-11h30

### REMUE-MÉNINGES

À ST MARTIN

Gilbert vous propose 10 ateliers pour s'amuser avec les mots, les chiffres et découvrir de nouveaux jeux.

20€

LUN  
DU  
18 NOV  
AU  
3 FÉV

14h30-16h

### REMUE-MÉNINGES

À ST JEAN

Isabelle vous propose 10 ateliers pour s'amuser avec les mots, les chiffres et découvrir de nouveaux jeux.

20€

## SPORT

MARDI  
DU  
10 SEPT  
AU  
3 DÉC

9h30 ou 11h

### PRÉVENTION DES CHUTES

À ST GEORGES

Une activité physique douce pour garder l'équilibre ! Intervention d'une psychomotricienne une séance sur deux.

30€

DÈS LE  
JEUDI  
19  
SEPT

9h - 10h

### GYM ÉQUILIBRE

À CHAMPTOCÉ

Activité douce adaptée à la remise en mouvement. Des séances diversifiées pour bouger, jouer et se retrouver chaque semaine.

105€

DÈS LE  
MARDI  
1<sup>ER</sup>  
OCT

10h - 11h30

### MULTISPORTS

À ST MARTIN

Cycle de 3 séances par activité : badminton, tennis de table, basket, tir à l'arc...

À partir de

105€

## HABITAT

PARTENARIATS

MER  
16  
OCT  
18h

### CINÉ DÉBAT «Un jour tu vieilliras...»

Salle Galilée à ST LÉGER

Ce film d'Édouard Carrion nous invite à réfléchir sur l'avancée en âge.

SAM  
26  
OCT  
10h - 17h

### FORUM DES TRANSITIONS 2024 : L'énergie et moi

Salle Beausite à ST GEORGES

Expériences ludiques, conseils personnalisés, rencontres avec des artisans, conférences et ateliers... Venez chercher les clés pour baisser votre consommation d'énergie !

MER  
6  
NOV  
18h - 20h

### MON HABITAT DEMAIN

Salle Barbara à ST MARTIN

Une rencontre pour découvrir de nouveaux types d'habitat, s'informer, imaginer et anticiper son habitat demain.

## JE PRENDS LE TRAM'

MAR  
22  
OCT  
13h-18h

### LES BONS RÉFLEXES POUR SES SORTIES

À ANGERS

Utiliser le parking relais, acheter son ticket, repérer son trajet... C'est chouette de pouvoir être accompagné-e la première fois!

3€

## ET TOI, T'Y VAS COMMENT ?

JEU  
21  
NOV  
10h30-12h

### DES ASTUCES POUR CIRCULER

Salle des Goganes à ST GERMAIN

Découvrez les possibilités pour vous déplacer autour de chez vous : transport à la demande, transport solidaire, car ou train, covoiturage... Quel est le plus adapté pour vous ?

## PRÉVENTION ROUTIÈRE

JEU  
21  
NOV  
14h30-17h

### PRÉVENTION ROUTIÈRE

Salle des Goganes à ST GERMAIN

Un après-midi pour réviser l'essentiel quand on circule en campagne et sur Angers : nouveaux panneaux/tram/giratoires...