



## REPAIR CAFÉ

Au Repair Café, un précieux savoir-faire se transmet. Les objets remis en état sont plus longtemps utilisables et ne sont plus jetés.

**CHAQUE 1<sup>ER</sup> SAM. DU MOIS, DE 9H À 12H À L'ATELIER**

Ci-dessous, les prochains rendez-vous pour réparer ensemble et dans la bonne humeur tous types d'objets (vêtements, appareils électriques, ordinateurs, vélos, sacs en cuir...) :

**4 JANVIER - 1<sup>ER</sup> FÉVRIER - 1<sup>ER</sup> MARS  
5 AVRIL - 3 MAI - 7 JUIN**

**À L'ATELIER - PRIX LIBRE**

### RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES



(à part pour le Repair Café)  
au **02 41 39 17 11**

### ADHÉSION OBLIGATOIRE



pour toute participation

## CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL L'ATELIER

ADRESSE 5 rue de Savennières  
49170 S<sup>T</sup> GEORGES S/LOIRE  
TÉL. 02 41 39 17 11  
MAIL [contact@csi-latelier.fr](mailto:contact@csi-latelier.fr)  
SITE [latelier.centres-sociaux.fr](http://latelier.centres-sociaux.fr)

### LÉGENDE



Tenue  
de sport



5€ Prix



Gratuit



Retraite  
& Santé  
au travail



Action soutenue par la Conférence des  
Financiers de la prévention de la perte  
d'autonomie des personnes âgées de  
Maine-et-Loire

JANVIER > MARS 2025

# Ateliers

pour  
**Tous**



L'Atelier



Centre Social  
Intercommunal

## NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

### Les ateliers thématiques

<b>MARDI</b> <b>21 JAN.</b> 18h-20h	<b>GOOGLE DRIVE &amp; GOOGLE PHOTOS</b> Découvrez les fonctions d'un drive et apprenez à utiliser Google photos.	À L'ATELIER Gratuit
<b>JEUDI</b> <b>6 FÉV.</b> 14h-16h	<b>MOTS DE PASSE</b> Créez, gérez et retrouvez vos mots de passe oubliés.	À L'ATELIER Gratuit
<b>JEUDIS</b> 27 FÉV., 13 & 27 MARS, 15 MAI & 5 JUIN 18h-19h30	<b>MONTAGE VIDÉO</b> Apprenez à monter vos vidéos, découvrez les outils de coupe, les transitions, les effets et créez des vidéos de vos évènements familiaux !	À L'ATELIER 5 € Les 5 séances
<b>MARDI</b> <b>18 MARS</b> 18h-20h	<b>JEUX GRATUITS EN LIGNE</b> Venez vous amuser avec des jeux en ligne. Apprenez à jouer seul ou en réseau avec vos amis (scrabble, belote...) sur ordinateur ou téléphone.	À L'ATELIER Gratuit

Venir avec son ordinateur et/ou son téléphone selon l'atelier.

### Les rendez-vous individuels

<b>DU LUNDI AU VENDREDI</b> 9h30-17h	<b>LES PERMANENCES EN JOURNÉE</b> Les bénévoles informatiques et Romain, service civique vous proposent <b>sur inscription</b> un accompagnement numérique sur RDV pour répondre à vos questions sur l'ordinateur, le téléphone portable et la tablette. <b>BONUS : les RDV avec Léa, conseillère numérique CCLLA.</b> Créneaux d'1 heure.	À L'ATELIER Gratuit
<b>LES LUNDIS</b> 18h-19h	<b>LES PERMANENCES EN SOIRÉE</b> Sur inscription	À L'ATELIER Gratuit

À L'ATELIER  **GRATUIT + ADHÉSION**

## DÉTENTE

### Un temps pour soi

<b>LUNDI</b> Cycle 1 6, 13 & 20 JANV. Cycle 2 24 FÉV. 3 & 10 MARS Cycle 3 24, 31 MARS & 7 AVRIL 10h - 11h15		<b>LE PLAISIR DE BOUGER</b> À ST GERMAIN Une invitation à respirer, à s'écouter et à jouer ! Chaque cycle proposera la découverte de temps de relaxation, d'auto-massages et des jeux en mouvement inspirés de l'expression corporelle. Venez juste avec l'envie de découvrir et de bouger pour le plaisir ! 9 € Les 3 ateliers
<b>JEUDI</b> 6, 27 FÉVRIER & 13 MARS 9h30-12h15		<b>UN GOÛT DE VOUS</b> À ST LÉGER Parcours de 3 séances pour prendre du temps pour soi, mieux se connaître et découvrir ce dont j'ai envie grâce à des ateliers de cuisine créative. Venez réveiller vos 5 sens et partager dans une ambiance chaleureuse. 9 € Les 3 ateliers

### Échanges de Savoirs

<b>JEUDI</b> 23 JAN 27 FÉV. 27 MARS 18h30-20h		<b>CROCHET, TRICOT &amp; CO</b> À L'ATELIER Une fois par mois une rencontre pour s'initier ou se perfectionner au crochet avec Laurence. Gratuit
---	---	---

### Sports

<b>DU 25 FÉVRIER AU 1<sup>ER</sup> AVRIL</b> 10h-11h30		<b>MULTISPORTS</b> À ST MARTIN Découverte du multisports sur 6 séances, avec une initiation au tennis de table. 21 € Les 6 séances
---	---	--